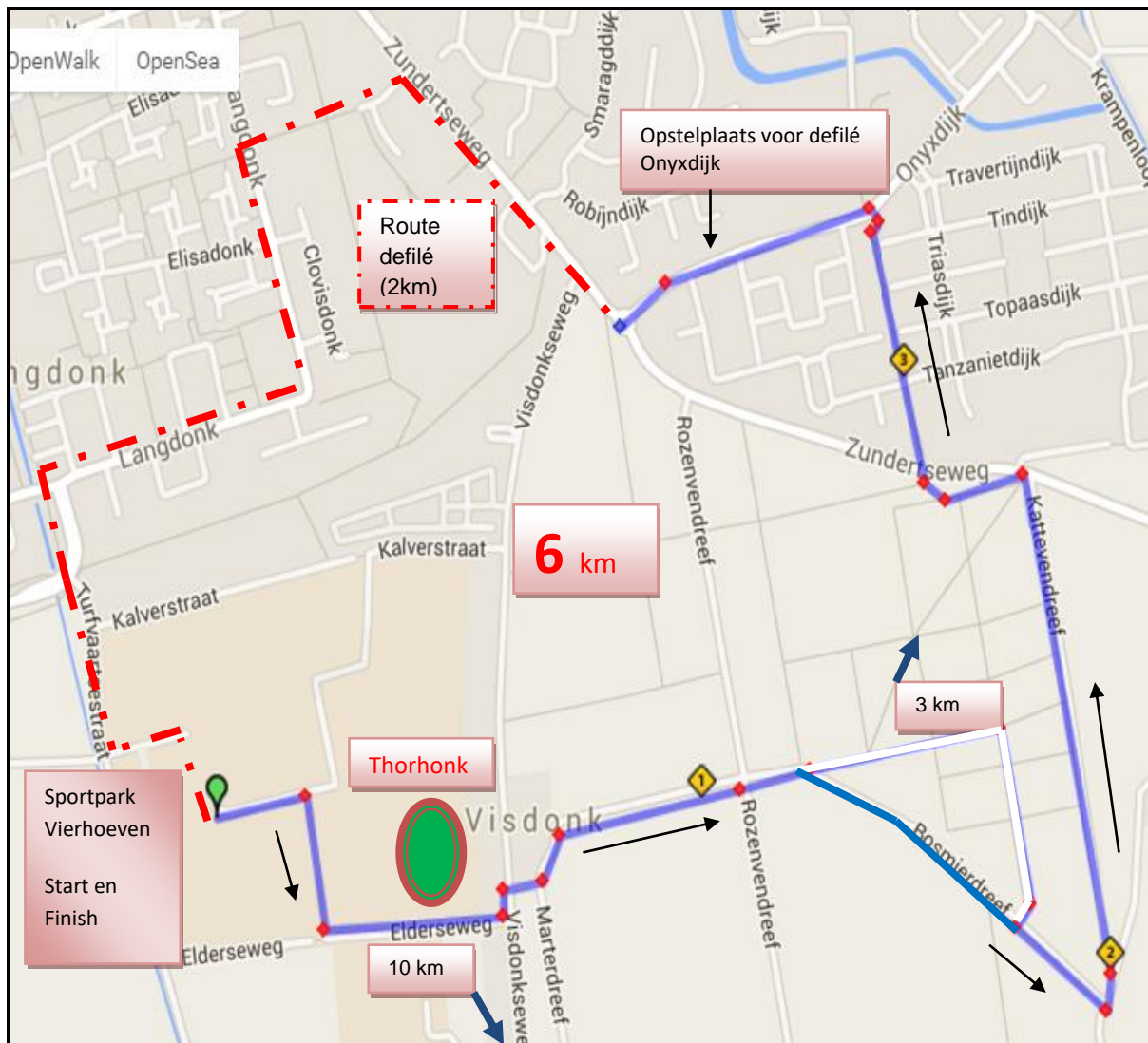
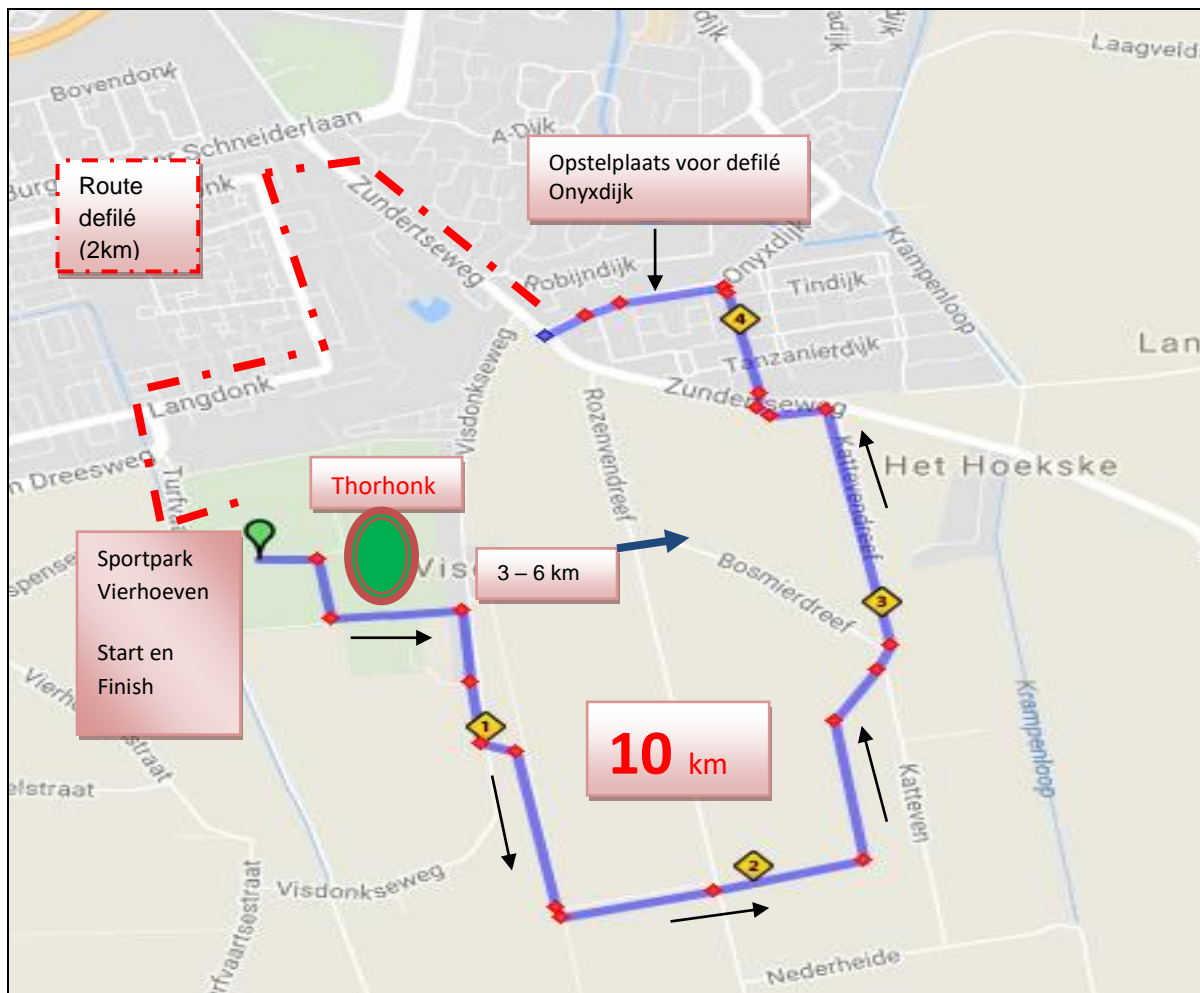


3.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	3.08 dammetje over
3.01 RA langs kunstgrasveld	3.09 LA op kruising
3.02 LA Elderseweg	3.10 RA einde bospad
3.03 LA Visdonkseweg	3.11 schuin oversteken langs zeecontainer
3.04 RA Dennescheerdersdreef	3.12 Zunderseweg oversteken
3.05 RD Oversteek Rozenvendreef	3.13 RD naar Kapelstraat
3.06 RD na T-Huis <u>let op 6 km gaat rechtsaf</u>	3.14 LA einde Kapelstraat
3.07 LA 1 ^{ste} bospad langs speeltuin	3.15 Start defilé Onyxdijk



6.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	6.09 LA einde Bosmierdreef
6.01 RA langs kunstgrasveld	6.10 Kattevendreef
6.02 LA Elderseweg	6.11 LA einde Kattevendreef
6.03 LA Visdonkseweg	6.12 Bospad met hoge bomen
6.04 RA Dennescheerdersdreef	6.13 RA bij zeecontainer
6.05 RD Oversteek Rozenvendreef	6.14 Zundertseweg oversteken
6.07 RA na T- Huis <u>let op 3 km gaat rechtdoor</u>	6.15 RD naar Kapelstraat
6.08 Brede zandweg Bosmierdreef	6.16 LA einde Kapelstraat
	6.17 Start defilé Onyxdijk



10.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	10.10 RD Kattevendreef (onverhard)
10.01 RA langs kunstgrasveld	10.11 LA einde Kattevendreef
10.02 LA Elderseweg	10.12 Bospad met hoge bomen
10.03 RA Visdonkseweg	10.13 RA bij zeecontainer
10.04 LA Vossendreef	10.14 Zundertseweg oversteken
10.05 RA Marterdreef	10.15 RD naar Kapelstraat
10.06 LA Snollevendreef	10.16 LA einde Kapelstraat
10.07 RD Rozenvendreef oversteken	10.17 Start defilé Onyxdijk
10.08 RA bij 3 sprong	
10.09 RD bij einde bospad	