



3.00 Vertrek sportpark Vierhoeven

3.01 RA langs kunstgrasveld

3.02 LA Elderseweg

3.03 LA Visdonkseweg

3.04 RA Dennescheerdersdreef

3.05 RD Oversteek Rozevendreef

3.06 RD na T-huis(6-10 km rechtsaf)

3.07 LA 1^{ste} bospad langs speeltuin

3.08 Op kruising 2^{de} bospad rechtsaf

3.08a RA 1^{ste} bospad

3.08b LA 2^{de} bospad

3.09 LA einde bospad: Kattenvendreef
en samenkomst met de 6-10 km

3.10 Traktatiezone voor scholen

3.11 LA einde Kattenvendreef

3.12 Bospad met hoge bomen

3.13 RD na passeren zeecontainer

3.14 RD Rozevendreef oversteken

3.15 RD Eekhoorndreef

3.16 LA Visdonkseweg

3.17 RA Elderseweg

3.18 RA via poort atletiekbaan

3.19 Finish sportpark Vierhoeven



6.00 Vertrek sportpark Vierhoeven
 6.01 RA langs kunstgrasveld
 6.02 LA Elderseweg
 6.03 LA Visdonkseweg
 6.04 RA Dennescheedersdreef
 6.05 RD Oversteek Rozenvendreef
 6.06 RA Bosmierdreef (3 km rechtdoor na slagboom)
 6.07 RA einde Bosmierdreef
 6.08 RD over verharde weg Katteven
 6.09 RA einde Katteven
 6.10 RA Bomendreef (schuine pad)
 10 km gaat hier RD
 6.11 RA Snollevendreef
 6.12 RA bij 3 sprong
 6.13 RD bij einde bosweg
 6.14 RD brede zandweg Kattendreef
 6.15 Traktatiezone voor scholen

6.16 LA einde Kattendreef
 6.17 RD via bospad met hoge bomen
 6.18 RD na passeren zeecontainer
 6.19 RD Rozenvendreef oversteken
 6.20 RD op kruising
 6.21 RD Eekhoordreef
 6.22 LA Visdonkseweg
 6.23 RA Elderseweg
 6.24 RA via poort atletiekbaan
 6.25 Finish sportpark Vierhoeven



10.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	10.20 LA einde bospad
10.01 RA langs kunstgrasveld	10.21 RD over houten bruggetje
10.02 LA Elderseweg	10.22 RA 1 ste bospad
10.03 LA Visdonkseweg	10.23 RA bij kruising
10.04 RA Dennescheerdersdreef	10.24 RD bij kruising Boswachtersdreef
10.05 RD Oversteek Rozenvendreef	10.25 RA einde zandweg
10.06 RA Bosmierdreef (3 km rechtdoor na slagboom)	10.26 LA Marterdreef
10.07 RA einde Bosmierdreef	10.27 RA 1 ^{ste} zandweg Snollevendreef
10.08 RD over verharde weg Katteven	10.28 RD Rozenvendreef oversteken
10.09 RA einde Katteven	10.29 RA bij 3 sprong
10.10 LA 1 ^{ste} smalle bospad na splitsing met 6 km	10.30 RD bij einde bosweg
RD bij alle kruisingen (Rozenven aan linkerkant)	10.31 RD brede zandweg Kattevendreef
10.11 RA einde bospad (3 sprong)	10.32 Traktatiezone voor scholen
10.12 LA Boswachtersdreef	10.33 LA einde Kattevendreef
10.13 LA Muizendreef	10.34 RD via bospad met hoge bomen
10.14 LA verharde weg volgen	10.35 RD na passeren zeecontainer
10.15 RD op kruising zandweg volgen	10.36 RD Rozenvendreef oversteken
10.16 RA einde zandweg <u>10.17</u> RA 1 ^{ste} bospad	10.37 RD Eekhoorndreef <u>10.38</u> LA Visdonkseweg
10.18 Bospad blijven volgen tot houten slagboom	10.39 RA Elderseweg
10.19 na slagboom zandweg schuin oversteken	10.40 RA via poort atletiekbaan
naar volgend bospad	10.41 Finish sportpark Vierhoeven

--	--