



TRAILRUNNING 13 NOVEMBER 2021 – 9 uur

Tevens Open Dag - ARSV THOR Roosendaal

Trail over de afwisselende paadjes van Landgoed Visdonk Roosendaal

Slowtrail: 10 km – tempo 8km/u inclusief pauzes – looptempo +/- 7.00/km

Tempotrail: 15 km – tempo 9km/u inclusief pauzes – looptempo +/- 6.00/km

Start: THOR honk sportpark Vierhoeven – Nispenseweg 5 – Roosendaal

In het kader van de Open Dag is deelname gratis, maar aanmelden verplicht via:

trailtraining@thor-roosendaal.nl o.v.v. de te lopen afstand (max 20 lopers per groep)

Op sportpark Vierhoeven is volop parkeergelegenheid. Houd er rekening mee dat het een paar minuten lopen is naar het THOR honk. Er wordt binnen verzameld.

Na afloop is er gelegenheid om te douchen en/of gebruik te maken van de kantine.

Zegt het voort en neem je trailvrienden/vriendinnen mee.