



Programma Trailrunning 2 oktober 2021

- Zeezuiper en Boslust – Bergen op Zoom
- Aanvang 9 uur
- Parkeren: 't Appeltje – Balsedreef 5 - Bergen op Zoom
- Tempotrail van +/- 15km - looptempo 6.00/6.15 per km
- Slowtrail van +/- 10km – looptempo 7.00/km
- Aanmelden voor THOR leden via SSS:
<https://www.thor-roosendaal.nl/inschrijving-training-tijdens-corona-tijd/>
- Niet leden kunnen zich aanmelden via: trailtraining@thor-roosendaal.nl
- Deelname € 2,-, gepast en contant te voldoen bij de trainer