



Programma Trailrunning 5 juni 2021

Aanvang: 9 uur

Start: **Natuurpoort Wouwse Plantage – Plantagebaan**
Parking bij de Natuurpoortsleutel, nabij dorps huis De Spil

Tempogroep: +/- 9km/u inclusief pauzes – looptempo +/-6.00/km

Afstand: 14km over een afwisselend parcours
Bij voldoende voorlopers/deelnemers start er tevens
een tempogroep 6.15/km

Slowtrail: +/-8km/u inclusief pauzes – looptempo +/-7.00/km

Afstand: 12km over een afwisselend parcours

Aanmelden: THOR Super Saas Systeem via:

<https://www.thor-roosendaal.nl/inschrijving-training-tijdens-corona-tijd/>

Geef je voorkeur aan voor tempogroep of slowtrail – Vol=Vol