



1. **atletiekaccommodatie**

De atletiekaccommodatie arsv THOR op het Sportpark Vierhoeven in Roosendaal omvat de volgende gebouwen en voorzieningen (hierna te noemen: de accommodatie):

- a. het Thorhonk met terras, fietsenstalling en parkeerplaatsen;
- b. Multifunctionele ruimte 't Witte honk;
- c. de wedstrijdtoeren en materiaalberging in de turnhal van Dynamo;
- d. 2 zeecontainers nabij clubgebouw handboogvereniging L'Union Fait la Force;
- e. 27 jeu de boules banen;
- f. een atletiekbaan met bijbehorende materialen en de inloop grasbaan buitenom de atletiekbaan inclusief crosshill.

2. **sleutelafspraken**

Voor de meeste binnenruimten bestaat geen vrije toegang. Voor 't Witte honk, de wedstrijdtoeren en materiaalberging naast de wedstrijdtoeren gelden sleutelafspraken zoals deze die in bijlage 1 zijn opgenomen.

Let op alarm 't Witte Honk.

3. **algemene regels t.a.v. het gebruik**

- a. Eenieder wordt geacht zorgzaam om te gaan met de accommodatie, de gebouwen en materialen;
- b. Maak uitsluitend gebruik van de verharde voetpaden. Maak geen 'olifantenpaadjes'.
- c. Geen enkele binnenruimte mag met spikes betreden worden;
- d. Fietsen horen in de daarvoor aangewezen fietsenstalling, nabij het Thorhonk;
- e. Er wordt bij aankomst en vertrek geen gebruik gemaakt van velden van andere verenigingen;
- f. Er zijn voldoende toiletten, maak daar ook gebruik van (Geen wildplassers)
- g. Alle gevonden voorwerpen op en rond de accommodatie worden verzameld en tijdelijk opgeslagen in een doos in de entree van het Thorhonk. Deze doos wordt periodiek leeggemaakt;
- h. Om alle binnenruimten schoon te houden gebruik maken van de geplaatste schoenborstels;
- i. De kunststofbaan mag alleen betreden worden met loopschoenen en spikes met een lengte van maximaal 6 mm;
- j. Inlopen alleen op de grasbaan buitenom de atletiekbaan;
- k. De crosshill na gebruik aanharken.

4. **verlaten van het Sportpark Vierhoeven**

Het verlaten van het Sportpark Vierhoeven voor alle trainingsgroepen via de drie navolgende wegen:

→ Via de Kalverstraat (langs de rugbyvelden en de kleine parkeerplaats)

→ Via de Nispenseweg (langs de grote parkeerplaats)

→ Via de Elderseweg (langs het parkeerterrein bij Aleco via het voetpad langs het kunstgrasveld)

5. **Thorhonk**

a. Kantine

In principe is de kantine geopend als er activiteiten zijn door Thor georganiseerd of anderszins als het hoofdbestuur van Thor daar toestemming voor heeft verleend. In de kantine is een AED aanwezig.

b. Kleedruimten

De kleedruimten mogen bij openstelling van het gebouw worden gebruikt. Verwacht mag worden dat gebruikers de ruimten gebruiken waarvoor zij bedoeld zijn. Na gebruik de vloer droogtrekken en afval in de afvalbakken deponeren.

c. Douches/toiletten

Evenals de kleedruimten mogen ook de douches na de reguliere trainingen worden gebruikt. De gebruikers worden geacht de douches netjes en schoon achter te laten.

d. Bestuurskamer/kantoor verenigingsmanager

Deze ruimte is primair bedoeld voor het bestuur en de verenigingsmanager. Op aanvraag kan er gebruik gemaakt worden van deze ruimte voor vergaderingen, echter alleen met uitdrukkelijke toestemming van de verenigingsmanager, die ook de planning verzorgt.

e. Zolder

Zonder toestemming van de verenigingsmanager mogen geen artikelen en materialen worden opgeslagen op de zolder.

6. 't Witte honk

a. Hal

Aan de oostzijde van de atletiekbaan staat de multifunctionele ruimte 't Witte honk ter grootte van 260m². Deze ruimte is opgedeeld in 3 compartimenten en is geen opslagruimte. Gebruik hiervoor de materiaalberging naast de wedstrijdtoren. In de hal zijn 2 toiletten die alleen voor binnentraining gebruikt mogen worden. Daarnaast is er de mogelijkheid voor de jeugdleden jassen en tassen aan de kapstok te hangen. De materiaalkasten langs de rechterwand zijn alleen bestemd voor materiaal dat gebruikt wordt in de oefenruimte. Materiaal is voor iedereen, geen afgesloten kasten etc. Materiaal, medicineballen, matjes en fitness is ook buiten te gebruiken. Gebruikt materiaal altijd schoon opbergen op de geëigende plaats. De schakelaar voor de buitenverlichting van de crosshill bevindt zich in de hal.

b. Massageruimte/EHBO

Een compartiment is voorbestemd voor massageruimte/EHBO.

c. Oefenruimte/Krachthonk

Een compartiment zal worden gebruikt voor oefenruimte voor groepen van Thor of voor ander type binnentraining onder directe leiding van een trainer. Een compartiment is ingericht als krachthonk. Leden kunnen onder direct toezicht van een hoofdtrainer, of daarvoor aangewezen krachttrainer hun krachttraining hier verzorgen. De leeftijdsgrens voor krachttraining en het gebruik van het krachthonk is bepaald vanaf B - junior en ouder.

Misstanden melden bij Nico v. Schagen

7. Zeecontainers

Onder verantwoordelijkheid van de Verenigingsmanager (VM) worden de 2 zeecontainers nabij het clubgebouw van boogschietvereniging L' Union Fait la Force ingericht. Zij wijst de personen aan die dit namens de vereniging beheren.

8. Buitenruimten

a. Parkeerplaatsen

Parkeren is alleen mogelijk op de grote parkeerplaats aan de Nispenseweg of de kleine parkeerplaats aan de Kalverstraat. De 2 parkeerplaatsen bij het Thorhonk in het verlengde van de dienstenweg zijn uitsluitend bedoeld voor de barmedewerker die belast is met het openen en afsluiten van het

Thorhok sluit en tevens bij calamiteiten voor hulpvoertuigen. Alle activiteiten van laden en lossen dienen ook daar plaats te vinden. Het terras mag niet worden gebruikt voor autoverkeer.

b. Werkplein

Dit is het gebied gelegen tussen het clubgebouw van boogschietvereniging L' Union Fait la Force en de Turnhal. Dit grasveld kan als trainingsruimte worden gebruikt. Voor laden en lossen bij de turnhal wordt het voetpad langs de turnhal gebruikt. Bij zeer moeilijke omstandigheden kan bij uitzondering vervoer worden toegelaten op dit terrein.

c. Fietsenstalling

De fietsenstalling ligt aan de oost en noordzijde van het Thorhok. Alle fietsen dienen daar te worden opgesteld. Fietsen worden geweerd op het terras. Het is ook niet toegestaan met de fiets door te rijden naar het 't Witte hok. Het benaderen van de fietsenstalling gebeurt uitsluitend via de linkerkant van het Thorhok.

d. Afvalcontainers

De afvalcontainers hebben een speciale opstelplaats gekregen direct grenzend aan de dienstenweg. Daar dienen ze ook te blijven staan. Het is niet toegestaan om in de plantsoenen langs de velden afval of andere attributen te plaatsen. Thor kent een beleid van afvalscheiding.

9. *Jeu de boules banen*

De jeu de boules banen mogen uitsluitend worden gebruikt voor het spel jeu de boules.

10. *Atletiekaccommodatie*

- a. Betreding van de accommodatie is alleen toegestaan met toestemming van het bestuur van de arsv Thor, de hoofdhuurder van de accommodatie.
- b. Het betreden van de atletiekbaan met etenswaren, snoep en kauwgom is verboden.
- c. De atletiekbaan alleen betreden met schoon schoeisel.
- d. Het is niet toegestaan de baan te betreden met spikepunten langer dan 6 mm. Ook geldt dit voor speerwerpen en hoogspringen.
- e. Het is niet toegestaan met Nordic Walking poles de atletiekbaan te betreden. Ook niet met doppen onder de poles.
- f. Voor gelijkmatige slijtage van de baan is het inlopen aan te bevelen op de grasbaan buitenom de atletiekbaan. Inlopen op het middenterrein is niet toegestaan. In voorkomend geval, kan er door trainers gebruik worden gemaakt van het middenterrein voor trainingsdoeleinden.
- g. De leunhekken rondom de baan zijn niet bestand tegen zware gewichten en mogen alleen gebruikt worden waar ze voor bedoeld zijn.
- h. Gebouwen, atletiekbaan en materialen zodanig gebruiken dat hieraan geen onnodige schade of slijtage ontstaat.
- i. Bij gebruik door groepen is de houder/houdster van de sleutel tevens verantwoordelijk voor het toezicht op verantwoord en oordeelkundig gebruik van de accommodatie.
- j. De matten voor het hoogspringen en polsstokhoogspringen moeten altijd eerst met hoezen worden beschermd en na gebruik weer worden afgedekt met de beschikbare verrijdbare aluminium overkappingen. Overkapping hoogspringmat via de zijklep gebruiken, niet de middenvergrendeling. De staanders kunnen op de matten worden gelegd. Sleutels van de afdekkappen via sleutelplan. Overkapping mat polsstokhoogspringen altijd met 2 personen aanbrengen om beschadigen van de afwateringsgoot te voorkomen.
- k. De netten van de discuskooi kunnen na de training en na wedstrijden blijven hangen. Alleen bij verwachte storm dienen ze gevierd te worden.

- l. Bij verspringen, aanharken en afdekking terugplaatsen, gebruik de zandvang.
- m. Na kogelstoten de sector weer aanvegen met het ervoor bestemde sleepnet.
- n. Alle materialen dienen te worden opgeruimd in de centrale materiaalberging naast de wedstrijdtoren.
- o. Na gebruik van de accommodatie verlichting uitschakelen in de wedstrijdtoren (begane grond) en afsluiten.

Winterseizoen 2015-2016

- p. Het winterseizoen 2015 – 2016 kan gebruik gemaakt worden van de rondbaan en 8 sprintbanen.*
- q. Er dient dan ook uitdrukkelijk rekening met elkaar te worden gehouden.*
- r. Alle natuurgras is verboden terrein inclusief crosshill. In het voorjaar 2016 zal worden aangegeven wanneer het natuurgras te betreden is.*
- s. Uitzondering op voorgaande is dat er gedurende de winter 2015-2016 wel speer en discus kan worden geworpen.*
- t. Kogelstoten kent geen beperkingen evenals hoogspringen, verspringen en polsstokhoogspringen.*
- u. In de periode 25 oktober tot 31 december 2015 dient er rekening te worden gehouden met bouwwerkzaamheden aan het Thorhonk. Dit kan leiden tot beperkte gebruiksmogelijkheden.*

11. Wedstrijdtoren

Locatie voor AED en EHBO-koffer

a. Begane grond secretariaat front office

Alleen toegankelijk voor medewerkers van de werkgroep secretariaat en de WWO (Werkgroep Wedstrijd Organisatie). Trainers kunnen, indien nodig, de verlichting inschakelen van de baan. Zij zijn er ook voor verantwoordelijk welke segmenten worden ingeschakeld. Het is niet noodzakelijk om altijd alle lichtmasten in te schakelen. Hier bevindt zich ook de schakelaar van de verlichting van de jeu de boulesbanen.

b. Eerste verdieping secretariaat back office

Alleen toegankelijk voor medewerkers van de werkgroep secretariaat en de Werkgroep Wedstrijd Organisatie (WWO). Deze ruimte is in overleg met de verenigingsmanager in te zetten als extra vergaderruimte en dient vooraf gereserveerd te worden.

De schakelaar van de verlichting van de crosshill bevindt zich in 't Witte honk.

De ruimtes dienen na gebruik schoon en opgeruimd te worden achtergelaten.

12. Materiaalberging turnhal

a. Begane grond

Leden kunnen onder supervisie van een trainer materialen ophalen in de materiaalberging op de begane grond. Alle trainings- en wedstrijdmaterialen liggen op de begane grond Alleen de hoofdtrainer kan d.m.v. een sleutel bij de atletiekmaterialen.

b. Eerste verdieping

Materialen voor evenementen op de 1e verdieping. Op de 1^e verdieping is ook de mogelijkheid voor onderhoud en selectie van materialen. Indien nodig en mogelijk kan er op de 1^e verdieping beperkt vergaderd worden. (Denk aan o.a. ploegleidervergaderingen en juryvergaderingen).

Hoofdtrainers en werkgroepleden evenementen dienen er op toe te zien dat materiaal netjes wordt opgeborgen. De stellingen zijn gecodeerd, geëigend materiaal daarin opslaan. Wensen voor opslag via Ruud Woord/Sjaak Ruhl.

November 2015

Het bestuur van arsv THOR

BIJLAGE 1

Bestuursbesluit Sleutelbeheer 't Witte honk en wedstrijdtoeren / materiaalberging.

Er wordt een sleutelbeheerder benoemd voor beide voorzieningen.

Deze sleutelbeheerder is binnen de vereniging de contactpersoon voor alle sleutelaangelegenheden en valt direct onder de verantwoordelijkheid van het bestuur.

Hij/zij houdt een administratie bij van alle uitgegeven sleutels .

Sleutelafspraken:

Er wordt uitsluitend gewerkt met **gecertificeerde sleutels(sets)**:

- voor de 't Witte honk zijn er 2 type sleutels:
 - o een hoofdloper voor 't Witte honk + krachthonk + oefenruimte + massageruimte/EHBO
 - o een looper voor 't Witte honk + oefenruimte + massageruimte/EHBO
- De jurytoeren + de materiaalberging hebben eenzelfde sleutel die geleverd wordt door Dynamo
- Van alle sleutels hangt een exemplaar in het sleutelkastje in het Thorhonk.
- Er worden regels opgesteld voor wie in aanmerking komt voor het bezit van een sleutel.
- Iemand die in het bezit gesteld wordt van een sleutel is aan de volgende regels gebonden:
 - o Ondertekening van een op schrift gesteld **sleutelcontract**
 - o Betaling van een borgsom van € 50,00.

't Witte honk:

- Bestaat uit een entreegang met toiletten, een oefenruimte en een krachthonk.
- Deze drie ruimtes zijn in principe altijd op slot. Een verbandttrommel wordt opgeslagen in de massageruimte zodat deze tijdens de training beschikbaar is.
- Alleen de gang, met toegang tot de toiletten, is open tijdens baantrainingstijden.

De barmedewerkers controleren aan het eind van hun bardienst of in 't Witte honk de lichten uit zijn en afgesloten is.

Krachthonk (incl. 't Witte honk):

- Het krachthonk is verboden terrein voor de jeugdleden t/m de C – junioren.
- A/B junioren hebben alleen toegang tot het krachthonk onder begeleiding van een volwassen train(st)er
- Alleen volwassen leden met **een toegangspas*** kunnen gebruik maken van het krachthonk.
- Pas na inlevering van de toegangspas aan de bar in het Thorhonk wordt de toegangssleutel verstrekt / kan gebruik gemaakt worden van het krachthonk.
- De eigenaar van een ingeleverd toegangspasje blijft verantwoordelijk en aansprakelijk voor de (ontvangen) krachthonksleutel / sluiten van het krachthonk.

*Toegangspas krachthonk:

- Een toegangspas voor het krachthonk wordt alleen verstrekt door daarvoor door het bestuur aangestelde personen.
- Deze personen verschaffen een pas aan leden die op de hoogte zijn van de werking van de toestellen in het krachthonk en bewezen hebben met de toestellen om te kunnen gaan.
- Om in het bezit van een toegangspas te komen dient een lid zelf contact op te nemen met een "pasverstrekker".

Wedstrijdtoren/materiaalberging:

- Als de ruimte van de jurytoren toegewezen wordt als vergaderruimte kan de toegangssleutel, tegen inlevering van **de THOR-ledenpas**, verkregen worden aan de bar in het Thorhonk.
- De eigenaar van de ingeleverde ledenpas blijft verantwoordelijk en aansprakelijk voor de ontvangen sleutel / sluiten van de geopende ruimte(s).

September 2015

Het bestuur van arsv THOR