



Uitnodiging HAP & STAP tocht 2020

thema: “ Af en toe gaan pa en moe... ”

De evenementencommissie van THOR afdeling Nordic Walking, organiseert ook dit jaar een Hap-Stap tocht. Het is net als vorig jaar een open tocht, dus Thor-leden, partners van Thor-leden en voor ieder die gezellig mee wil lopen, met of zonder poles.

De werkgroep Hap & Stap heeft wederom een actief programma samengesteld waarbij stappen, happen maar zeker ook gezelligheid de hoofdrol gaan spelen.

Gekozen is voor de bijzondere locatie Speeltuin Vrouwenhof.

Wanneer: **Zondag 5 april**

Startpunt: Speeltuin Vrouwenhof, Vrouwenhoflaan 1-3, 4701 EJ Roosendaal

Parkeren: Fietsen, gratis op bovengenoemd adres. **Kom zoveel mogelijk met de fiets aub.**
Auto's: betaald parkeren in gehele gebied. Parkeergarage 2 euro per dag

Inloop: 10.30 uur. Voor iedereen is er een kop koffie of thee beschikbaar.

Start: 11.15 uur. Alle groepen zijn dan vertrokken!!

Niveau: Er wordt gelopen met ervaren trainers en opsluiters in AB – BC – en D groepen. De afstanden zijn afgestemd op de doelgroep.

Catering: Er is zowel onderweg als op de locatie voor goede catering gezorgd. Dieetwensen enz. opgeven via opgaveformulier.

Einde deel 1: De wandelingen met catering zijn rond de klok van 14.00 uur ten einde.

Deel 2: Rond de klok van twee gaat het culinaire gedeelte in het Vrouwenhof verder.

Traditioneel zijn er prijsjes te winnen; hoe en wat? beleef het!

15.00 Voor de liefhebbers een gezellige nazit op de familieschommel??

Kosten: € 15,00. Hiervoor ontvangt u koffie bij aanvang. Wij zorgen voor de hap en u doet de stap. Drinkjes zijn voor uw eigen rekening.

OPGAVE: Via het inschrijfformulier in het honk of via de mail

Inlichtingen: via e-mail: Peter Verdonschot.

p.verdonschot@home.nl

telefoon : 06 10 60 70 98