

## 5 beste jaarprestaties baan 2019

### 100 meter

Iris Voorheijen	MA	13,78
Lara van der Klugt	MA	15,01
Marit Waterman	MB	14,00
Lotte Uijtdeuwilgen	MB	14,00
Sem Rijnders	MB	14,75
Romy van Rijswijk	MB	14,79
Iris Coljee	MB	15,79
Evi van Hooij	V	13,99
Veerle van Loon	V	15,27
Karin Gelens	MV55	16,23
Kirsten van der Vliet	MV45	17,04
Jeanine van Overveld	MV55	16,59

### 200 meter

Iris Voorheijen	MA	28,41
Eva van Mook	MB	29,04
Marit Waterman	MB	29,14
Lotte Uijtdeuwilgen	MB	29,52
Romy van Rijswijk	MB	30,46
Sem Rijnders	MB	30,83
Kirsten van der Vliet	MV45	36,32
Jeanine van Overveld	MV55	33,42

### hoogspringen

Claudy Nouws	MA	1,55
Nienke Voorheijen	MA	1,50
Iris Voorheijen	MA	1,42
Sem Rijnders	MB	1,40
Lindsey van Batenburg	MB	1,32
Marit van Bergen	MB	1,31
Lieke van den Broeck	MB	1,15
Veerle van Loon	V	1,46
Monique Snuverink - van Dorst	MV 50	1,30

### Hink stap sprong

Nienke Voorheijen	MA	9,36
Marit Waterman	MB	9,82
Sem Rijnders	MB	7,57

### 400 meter

Nienke Voorheijen	MA	1:08.29
Lara van der Klugt	MA	1:15.04
Veerle van Loon	V	1:11.44
Jeanine van Overveld	MV55	1:14.59

### 800 meter

Neeltje Lodiers	MB	2:44.00
Lara van der Klugt	MA	2:55.06
Marit van Bergen	MB	2:54.22
Jeanine van Overveld	MV55	2:54.13

### 1500 meter

Ingrid van Baal	V	5:13.66
Florence van Rijsbergen	MV55	5:40.27

### 3000 meter

Lotte Bakx	MA	11:54.39
Neeltje Lodiers	MB	13:06.61
Anna van de Vrede	MB	19:41.99
Ingrid van Baal	V	11:12.64
Marian Verbruggen	VM40	12:35.36

### 100 meter horden

Nienke Voorheijen	MA	19,15
Lara van der Klugt	MA	20,54
Sem Rijnders	MB	19,82
Lieve van den Broeck	MB	23,65
Veerle van Loon	V	21,30

### 400 meter horden

Nienke Voorheijen	MA	1:15.06
-------------------	----	---------

### verspringen

Nienke Voorheijen	MA	4,79
Iris Voorheijen	MA	4,67
Lara van der Klugt	MA	3,57
Marit Waterman	MB	4,58
Eva van Mook	MB	4,35
Romy van Rijswijk	MB	3,83
Veerle van Loon	V	3,67
Monique Snuverink - van Dorst	MV50	3,56

### speerwerpen

Robin van Ommeren	MA	24,96
Iris Coljee	MB	16,70
Lieke van den Broeck	MB	16,33

### Kogelslingeren

Evi van Hooij	V	23,34
Yvonne van Arendonk-Swaans	MV50	23,17

### kogelstoten

Robin van Ommeren	MA	9,28
Lara van der Klugt	MA	6,76
Marit van Bergen	MB	9,25
Romy van Rijswijk	MB	7,75
Lieke van der Made	MB	7,28
Evi van Hooij	V	10,10
Kristen van Vliet	VM45	5,55
Yvonne van Arendonk-Swaans	MV50	10,63

### discuswerpen

Robin van Ommeren	MA	27,44
Lara van der Klugt	MA	15,90
Eva van Mook	MB	29,04
Romy van Rijswijk	MB	21,63
Marit van Bergen	MB	16,75
Neeltje Lodiers	MB	13,38
Evi van Hooij	V	37,18
Veerle van Loon	V	15,18
Kristen van Vliet	VM45	14,78
Yvonne van Arendonk-Swaans	MV 50	25,60