

5 beste jaarprestaties baan 2019

100 meter

Jim van Mook	JA	12,40
Jedy Janssen	JB	13,18
Gijs Houben	JB	13,24
Gijs Machielsse	JB	14,67
Floris Terhell	MM35	12,85
Bart van Oppen	MM40	12,00
Wim Jongeneelen	MM60	13,94
Rob van Mechelen	MM70	16,35

200 meter

Jim van Mook	JA	24,65
Gijs Houben	JB	28,08
Floris Terhell	MM35	26,42
Bart van Oppen	MM40	24,72
Wim Jongeneelen	MM60	29,31
Rob van Mechelen	MM70	34,48

400 meter

Jim van Mook	JA	54,23
Sjoerd Verhelst	JA	55,23
Koen van Ommeren	JA	60,41
Florian Luiken	MM40	57,54

800 meter

Sjoerd Verhelst	JA	2:10.33
Jim van Mook	JA	2:18.47
Gijs Machielsse	JB	2:48.12
Patrick Marien	MM40	2:28.59
Gillis Bosman	MM80	4:03.61

1500 meter

Jim van Mook	JA	4:55.15
Mels Lambregts	M	4:05.70
Ruud Woord	MM60	5:17.53
Gillis Bosman	MM75	7:30.58
Gillis Bosman	MM 80	7:43.02

3000 meter

Rene Hollemans	MM40	11:57.29
Marco Lodiers	MM50	12:43.09
Diederik Van Hees	MM50	13:22.54
Gillis Bosman	MM80	16:03.89

5000 meter

Mels Lambregts	M	15:13.41
Rene Hollemans	MM40	20:53.74
Ruud Woord	MM60	19:11.97
Gillis Bosman	MM75	27:20.00

110 meter horden

Jim van Mook	JA	18,25
Mischa de Queljoe	JB	20,62
Roan Knobel	JB	20,66

80 meter horden

Frans van Boven	MM75	19,25
-----------------	------	-------

hoogsprijngen

Jim van Mook	JA	1,84
Jedy Janssen	JB	1,50
Sander Mansfeld	JB	1,45
Floris Terhell	MM35	1,55
Frans van Boven	MM75	1,20

Polshoog

Jim van Mook	JA	3,14
--------------	----	------

verspringen

Sjoerd Verhelst	JA	5,24
Jim van Mook	JA	5,21
Koen van Ommeren	JA	4,61
Jedy Janssen	JB	5,11
Floris Terhell	MM35	5,13
Richard van den Biggelaar	MM40	5,51
Wim Jongeneelen	MM60	2,68
Frans van Boven	MM75	3,10

Hink stap sprong

Sjoerd Verhelst	JA	10,87
Jedy Janssen	JB	9,78
Frans van Boven	MM75	6,49

discuswerpen

Jim van Mook	JA	27,17
Koen van Ommeren	JA	21,20
Sander Mansfeld	JB	25,02
Gijs Machielsse	JB	13,68
Floris Terhell	MM35	25,88
Norman van Mook	MM45	37,76
Erik de Haan	MM45	37,13
Erwin van Hooy	MM55	28,10
Yiannis Tsipouras	MM60	29,01
Wim Jongeneelen	MM60	20,43

kogelstoten

Jim van Mook	JA	9,99
Koen van Ommeren	JA	8,65
Sander Mansfeld	JB	8,79
Floris Terhell	MM35	9,04
Norman van Mook	MM45	12,93
Erik de Haan	MM45	12,35
Erwin van Hooy	MM55	8,63
Wim Jongeneelen	MM60	6,57

speerwerpen

Jim van Mook	JA	44,47
Rik van der Made	JA	33,97
Jedy Janssen	JB	30,92
Roan Knobel	JB	28,62
Mischa de Queljoe	JB	24,47
Richard van den Biggelaar	MM40	45,84
Yiannis Tsipouras	MM60	40,01