

THOR Trailrunning 2020

Elke eerste zaterdag van de maand

4 januari

1 februari

7 maart

4 april

2 mei

6 juni

4 juli

1 augustus

5 september

3 oktober

7 november

5 december

Twee tempogroepen: A/B/C – 9 km/u en C/D/E – 7,5 km/u

Deelname: THOR leden gratis, niet-leden € 2,-

Aanvang: Activiteit vanuit THOR honk 8.30 uur

Andere startlocaties: 9.00 uur

Duur: 1,5 tot 2 uur

Afstanden: A/B/C: 12-15 km en C/D/E: 8-12 km

Opgeven: trailtraining@thor-roosendaal.nl

Info: Cor van Nispen (coördinator)

Jos Oonincx (programma)

Updates: Via mail en www.thor-roosendaal.nl