

november 2018

Beste Nordic Walker

Zaterdagochtend 1 december



Taai Taai Loop

De jaarlijkse Taai Taai Loop wordt dit jaar op zaterdag 1 december gehouden. Tijdens de ochtendtraining loop je een parcours in Visdonk, waarna je de gelopen afstand moet schatten. De uitslag wordt na afloop van de training bekend gemaakt onder het genot van een kopje koffie. Voor meer informatie kun je bij Ans Frantzen terecht (ansfrantzen@gmail.com).

Oliebollentocht

Nordic walking 
OLIEBOLLENTOCHT



ZONDAG
16 DECEMBER
2018

Op zondag 16 december kun je deelnemen aan de Oliebollentocht. Er worden vier routes gelopen die starten vanuit het Thorhok:

A-lopers: 15 km, start om 08.30 uur

B-lopers: 12 km, start om 09.00 uur

C-lopers: 7 km, start om 10.00 uur

D-lopers: 4 km, start om 10.30 uur

Onderweg is er een koffiepauze voor eigen rekening. Na terugkomst in het Thorhok gaan we om 12.15 uur gezellig met z'n allen aan de olieballen.

Meld je aan via de inschrijflijst in het Thorhok of stuur een e-mail met daarin je naam en de afstand naar nordicwalking.evenementen@thor-roosendaal.nl.

Oliebollenfan? Op de lijst kun je ook aangeven dat je niet meewandelt, maar wel gezellig olieballen komt eten. Voor meer informatie kun je terecht bij Peter Verdonschot.

Ook dit jaar worden de olieballen gesponsord door Hein en Marc Manné fotografie.



Thor winterchallenge

Save the date: **zaterdag 19 januari 2019** wordt van 09.00 tot 12.00 uur de **THOR Winter Challenge** gehouden.

Dit evenement is bestemd voor alle afdelingen en categorieën. Nadere info volgt snel via flyer, website en social media.

Zonder vrijwilligers geen evenementen!

We hebben dringend vrijwilligers nodig voor de Thor Winter Challenge (januari) en voor de Halve Marathon Wandeltochten (juni). Wil jij helpen? Wij zijn blij met jou! Aanmelden voor de Thor Winter Challenge kan bij ansfrantzen@gmail.com.

Voor de Halve Marathon Wandeltochten kun je je aanmelden bij info@halvemarathonroosendaal.nl.



November 2018



	Week 41	Week 42	Week 43	Week 44	Week 45
sdag 08:45		6 november	13 november	20 november	27 november
op		Villy	Karin	Villy	Ans
p		Monique	Peter	Monique	Peter
sdag 09:15		7 november	14 november	21 november	28 november
p		Leo	Marie-Faule	Joke	Rita
p		Joke	Nico	Leo	Teet
p		Taai	Joke	Monique	Anne
p		Nico	April	Ad	Mieke
p		Ac	Mieke	Peter	Joke
sdag 09:30	1 november	8 november	15 november	22 november	29 november
oop	Leo	April	Leo	Annie	Leo
sdag 09:15	1 november	8 november	15 november	22 november	29 november
op	Hank	Hank	Hank	Mieke	Hank
sdag 09:00	3 november	10 november	17 november	24 november	
p	Marie-Faule	Villy	Marie-Faule	Villy	

Nieuwe planner gezocht

Na 3 jaar gaat Sylvia Tammer stoppen met het maken van de trainingschema's. Daarom zijn we op zoek naar een nieuwe planner. Wil je weten wat de functie inhoudt? Neem dan contact op met Sylvia via nwplanning@thor-roosendaal.nl.

Heb je belangstelling voor deze functie? Aanmelden kan via nordicwalking@thor-roosendaal.nl.



Avondkerstloop Nispen

Wil je voor kerst nog een extra keer de benen strekken? Op zaterdag 22 december vindt voor de 7^e keer de Avondkerstloop in Nispen plaats. Dit jaar voor het eerst met een wandeltocht van 6 kilometer in en rond Nispen, langs plaatsen die normaal gesloten zijn voor publiek. De wandeltocht start om 16.30 uur vanuit de kerk in Nispen. Inschrijfgeld € 3.

Meer informatie lees je op www.avondkerstloop.nl.



Agenda

- 1 december: TaaiTaai-loop
- 16 december: Oliebollenronde

