



**OPSTAPCURSUS WANDELEN voor JONG en OUD.
IEDEREEN is welkom, maar we richten ons vooral
op mensen met Diabetes !**

**IN NAUWE SAMENWERKING MET GEZONDHEIDSFUNCTIONARISSEN IN
DIABETESZORG en dank zij een financiële bijdrage van VRIENDEN VAN BRAVIS
organiseren wij**

EEN 12-WEEKSE OPSTAPCURSUS WANDELEN

Met wekelijkse wandelbijeenkomsten – beginnend met 1x per week (**maandagavond**) en na 5 weken met 2x per week (**maandag- en woensdagavond**) – willen we mensen met diabetes en andere belangstellenden uit **Roosendaal en omgeving** uitdagen met ons in beweging te komen !

De Opstapcursus vormt voor belangstellenden tevens het startpunt voor **de Provinciale Diabetes Challenge**. We werken in deze nauw samen met medewerkers van Sportservice West-Brabant.

WIE WIL MET ONS DE UITDAGING AANGAAN ?

HEB JE BELANGSTELLING EN WIL JE MEER WETEN OVER DEZE OPSTAPCURSUS
KOM DAN NAAR

**ONZE INFORMATIE-AVOND OP VRIJDAG 16
MAART a.s. aanvang 19.00 uur in het THORHONK
op Sportpark VIERHOEVEN**

Gedurende deze avond zijn professionals aanwezig om U nader te informeren en al uw vragen te beantwoorden en vertellen wij u graag over onze succes-ervaringen met twee voorgaande cursussen. Onze positieve ervaringen tot nu toe willen wij u niet onthouden !Tevens zult U worden geïnformeerd over de provinciale Diabetes Challenge.

Gedurende deze avond kan worden ingetekend voor de OPSTAPCURSUS.

De cursus **vangt aan op maandag 26 maart om 19.15** uur en start steeds vanuit het Thorhok. De cursus **wordt afgesloten op zondag 24 juni** met deelname aan de 6 km Kellebeek-wandeling. De cursuskosten bedragen – dankzij eenfinanciële bijdrage van VRIENDEN VAN BRAVIS –**slechts € 25,00**

WIJ HETEN U ALVAST VAN HARTE WELKOM. UITERAARD ZIJN OOK PARTNERS VAN MENSEN MET DIABETES TEVENS UITGENODIGD !

