

Voorlopig Chronoloog Brabantse Kampioenschappen Athletics Champs (individueel) 2017 Zaterdag 02 september 2017 arsv THOR Roosendaal



Tijd	Pupillen A												Pupillen B/C/mini												Tijd				
	Poule A				Poule B				Poule C				Poule D				Poule E				Poule F								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
9.00	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	9.00
	Juryvergadering (Materiaalberging 1 ^e etage)																												
9.30	Vergadering teambegeleiders (Materiaalberging 1 ^e etage)																								9.30				
9.55	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								9.55				
10.00	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								10.00				
10.05	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								10.05				
10.10	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								10.10				
10.15	Hoog op de mat (6a)	Kogel uit ring (4a)	Vortex op het gras (5)				Horden 60 meter (3a)				Vortex op het gras (5)				Hurkhoog in de zandbak (8)				Sprint 40 meter uit staande start				10.15						
10.35	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								10.35				
10.40	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								10.40				
10.45	Kogel uit ring (4a)	Hoog op de mat (6a)	Horden 60 meter (3a)				Vortex op het gras (5)				Hurkhoog in de zandbak (8)				Sprint 40 meter uit staande start				Vortex op het gras (5)				10.45						
11.05	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								11.05				
11.10	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								11.10				
11.15	Horden 60 meter (3a)				Hoog op de mat (6a)	Kogel uit ring (4a)	Pauze				Slingeren op het gras (10b)				Pauze				Hurkhoog in de zandbak (8)				11.15						
11.35	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								11.35				
11.40	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								11.40				
11.45	Pauze				Kogel uit de ring(4a)	Hoog op de mat (6a)	Polstok in de zandbak (11)				Horden 40 meter (3b)				Slingeren op het gras (10b)				Pauze				11.45						
12.05	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								12.05				
12.10	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								12.10				
12.15	Polstok in de zandbak (11)				Pauze				Hoog op de mat (6a)	Kogel uit ring (4a)	Pauze				Horden 40 meter (3b)				Slingeren op het gras (10b)				12.15						
12.35	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								12.35				
12.40	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								12.40				
12.45	Vortex op het gras (5)				Polstok in de zandbak (11)				Kogel uit ring (4a)	Hoog op de mat (6a)	Sprint 40 meter uit staande start				Vortex op het gras (5)				Horden 40 meter (3b)				12.45						
13.05	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								13.05				
13.10	Warming-up teams onder leiding van trainer/teambegeleider																								13.10				
13.15	Meters maken (6 min.) afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart												Meters maken (4 min.) afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart												13.15				
13.20	Meters maken (6 min.) afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart																								13.20				
13.25	Meters maken (4 min.) afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart																								13.25				
13.30	Meters maken (4 min.) afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart																								13.30				
13.35	Meters maken (4 min.) afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart																								13.35				
13.40	Gezamenlijke afsluiting																								13.40				
13.45	Gezamenlijke afsluiting																								13.45				

2x signaal einde ronde
 wisselpauze
 1x signaal start onderdeel

Graag aan het einde van elke ronde scorebriefjes (laten) inleveren in de inleverbus op het centrale punt