

## Brabantse kampioenschappen te Gemert 4 en 5 juni 2016

Jim (JC2) en Eva (MD1) v Mook en Amy Hasselton (MC2) hebben afgelopen weekend aan de Brabantse kampioenschappen meerkamp in Gemert meegedaan. Voor Jim was dit zijn tweede keer en voor Eva de eerste meerkamp ooit. Eva vond het stik spannend zo'n grote wedstrijd. Voor Amy was het de vierde keer dat ze in Gemert meedeed. 1x vierde en 2x derde geworden op deze meerkamp.

Jim had een aantal doelen gesteld, namelijk niet laatste worden en een aantal pr's

Eva wilde ervaring opdoen en ook een aantal pr's behalen.

Amy had ook een aantal doelen voor deze wedstrijd, podium plaats, clubrecords en pr's en ook nog steeds ervaring opdoen.

### Dag 1: 4 juni 2016

Jim begon de zaterdag met de 100 m en liep naar een pr van 13.27 sec, maar zag wel dat de tegenstanders wel heel hard liepen. Hierna het verspringen waar hij eigenlijk niet echt op traint, met wat bijsturingen sprong hij hier ook naar een pr van 4.80 m. Jim keek ook bij het verspringen goed hoe de tegenstanders sprongen. Met kogeltoten gelijk in de eerste poging naar weer een pr van 10.42 m, maar liefst 2 meter verder. Dan hoogspringen, zijn favoriete nummer, na een lange dag weer mooi 1.70 m gesprongen. 1<sup>e</sup> dag al drie pr's, fantastisch!



Eva had die zaterdag gelijk de 60 m Horden, een onbekend loopnummer voor haar.

Met al die vreemde horden in de baan liep ze een tijd van 14.34 sec. Tijdens het verspringen had ze het ook moeilijk en dan vooral haar aanloop, jammer genoeg zat ze erg ver voor de afzetbalk, maar die 4 meter zit er zeker in. Ze kwam tot 3.61 m. Speerwerpen ook onbekend voor haar, nog even met pa thuis geoefend, kwam ze tot een worp van 9.66 m (pr). Dag 1 viel voor haar wat tegen, op naar dag twee.

Amy begon met een vet pr op de 80 m horden in 12.81 sec en bleef de concurrentie goed bij. Bij het hoogspringen ging ze netjes over de 1.45 m en hield de schade beperkt.

Bij het instoten met kogel ging het goed, alleen in haar drie wedstrijd pogingen was ze het even kwijt. Magere 8.66 m. Toen weer oppeppen voor de 150 m, en hier pakte ze de draad weer op naar een nieuw pr en clubrecord van 19.94 sec. dag 1 redelijk, maar zoals Amy zei we hebben nog een dag.

### Dag 2: 5 juni 2016

Jim begon de zondag met een moeilijk nummer, de 100 m horden.

Met een drie pas tussen de horden naar een nieuw pr van 16.57 sec. Netjes gedaan.

Discus van 14.18 m naar 23.87 m en dus weer een vet pr. Jim had de smaak te pakken.

Op de dag zelf werd het steeds warmer en Jim had na discus speerwerpen en wierp een afstand van 32.33 m. Als laatste onderdeel van de meerkamp is er altijd een looponderdeel en voor Jim was dat de 1000m. Bij 29 graden liep hij naar een prima pr van 3:13.12 min.

Eva's favoriete nummer hoogspringen stond als eerste onderdeel op het programma en ze keek hier erg naar uit, maar dat kan in de meerkamp wel eens tegenvallen. Ze sprong op deze dag 1.35 m, onder haar pr. Dan naar het kogelstoten, kan ook een heel lastig onderdeel zijn. Een worp van 6.86 m. Met goede moed naar de 600 m, hier liep ze toch naar een mooi pr Van 2:09,41 min.

Amy met wat stijve benen naar haar favoriete nummer verspringen. Met een redelijke sprong van 4.88 m moest ze tevreden zijn en naderde ze haar tegenstanders in het klassement. In haar laatste poging met speerwerpen, 31.24 meter stond ze ineens op de tweede plaats met haar beste onderdeel nog als laatst. Op de 600 m heeft ze nooit concurrentie en moest ze in de warmte alles alleen doen en liep een tijd van 1:41.07 min.

Het was niet Eva haar weekend, zoals ze zelf zei. Eigenlijk kwam er geen enkel van haar sterke onderdelen goed uit de verf. Maar wat was het een fantastische nieuwe ervaring en wat heeft ze het gezellig gehad met lieve meiden van andere verenigingen. 3 records. Jim draaide een prachtige achtkamp, waarbij hij 7 records behaalde. Zijn twee gestelde doelen heeft hij ruimschoots behaald. Beiden werden ze 8e van Brabant in hun leeftijdscategorie. Voor beiden smaakt het naar meer!



Amy werd 2<sup>e</sup> van Brabant en is hier zeer blij mee, ook omdat ze het oude clubrecord uit 1992 verbeterd heeft. Twee clubrecords en een pr.

Thor was deze keer beter vertegenwoordigd in Gemert. Op naar volgend jaar. Met dank aan alle ouders.

Uitslagen:

<https://www.atletiek.nu/wedstrijd/uitslagen/5430/>

