

# Introductie Sportiviteit

\* \* \*

30 november 2015

THOR

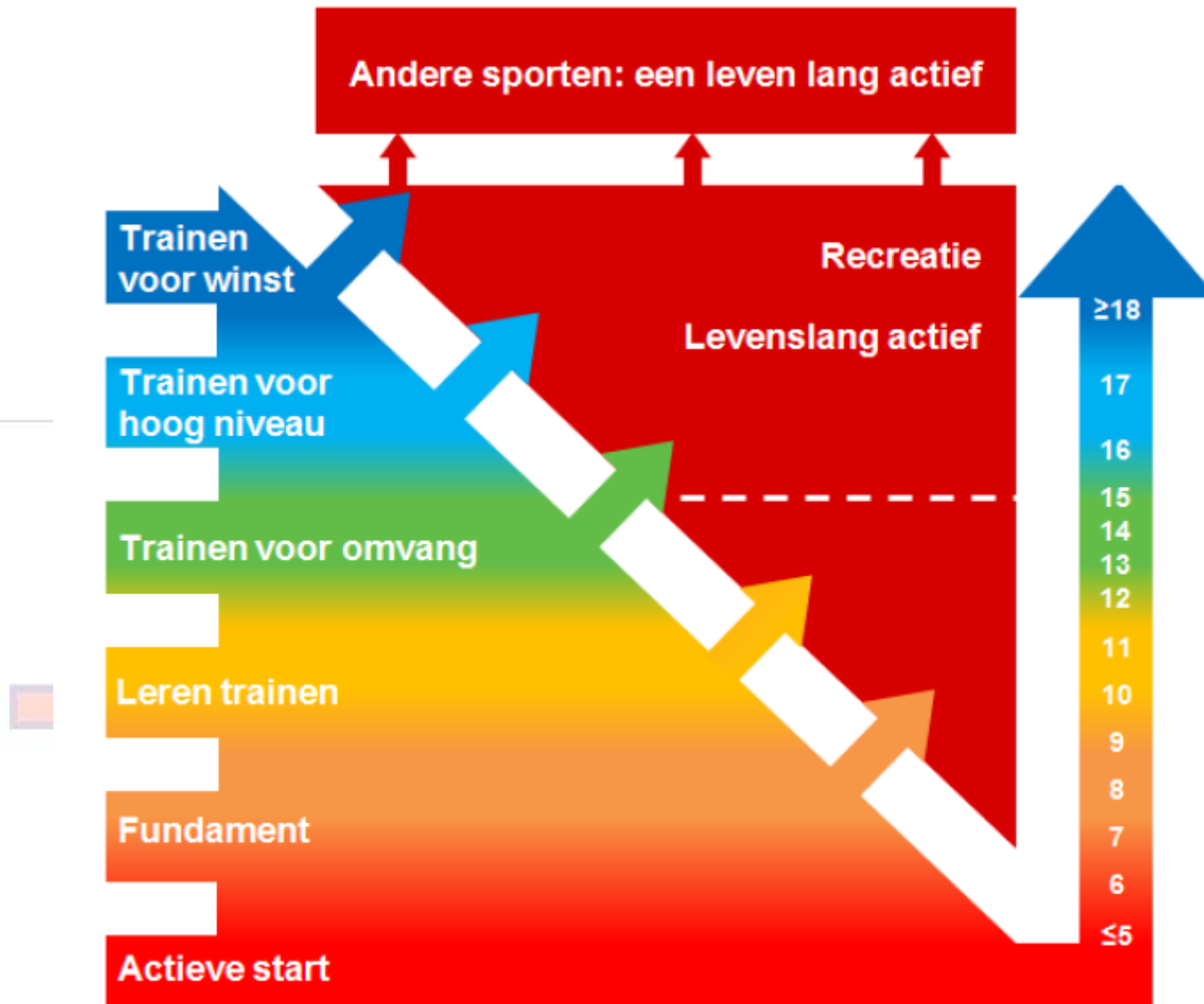
# Doel

- Informatie over:
  - De functie en opbouw van atletiekontwikkeling bij jeugd
  - De sportieve mogelijkheden die hierop kunnen volgen
  - Het aanbod van de vereniging voor jeugd, senioren en masters sporters



THOR

# Een schematische weergave



# Fasen en bestanddelen van atletiekopleiding

- **Actieve start 0 – 6 jaar**
  - dagelijkse beweging; speels taak van de ouders; vereniging komt voor lft 4-6 in beeld
- **FUNdament 6 – 9 jaar jonge pupillen**
  - Veelzijdige beweging, ontwikkeling van het motorische vermogen. (o.a. behendigheid; snelheid; ritmische vermogen; ruimtelijke oriëntatie)
- **Leren trainen 9 – 12 jaar: A-pupillen en D-junioren**
  - Keuze maken atletiekonderdelen of lopen. Aanleg voor aanleren van moeilijke vormen van bewegen. Er ontstaat inzicht in de bedoeling van beweging en trainingsopbouw
- **Trainen voor omvang 12 – 15/16 jaar: C/D – Junioren**
  - Dit stadium tot het einde van de groeispurt. De tweesporen benadering loopt door, het leggen van een fysieke basis staat centraal. Aan het einde van deze fase volgt een keuze voor een sportcarrière; plezier of prestatie; hoog niveau of persoonlijke doelen
- **Trainen voor winst >18 jaar: A/B junioren en Senioren**
  - Atlet is in staat om te trainen om te winnen, de jeugdfase is afgerond.

# Levenslang actief (bij Thor)

- Atletiek plezier op basis van eigen doelstellingen en motieven
  - Vanwege de sociale ontmoeting
  - Of
  - Voor de sport
- Opties zijn daarbij:
  - Recreatiesport
  - Wedstrijdsport
  - Competitie
  - Topsport

THOR

# Van breedtesport naar topsport



**TOPSPORT**

**WEDSTRIJDSPORT**  
“Talent optimaal ontplooiën”

**BREEDTESPORT**  
“kweekvijver jeugd”

# Breedtesport

- Kern van onze vereniging
- Veel jonge mensen laten bewegen
- Levenslang gezond met plezier in bewegen en samen sporten
- Noodzakelijk voor het aantrekken van talent
- Belangrijk voor het financiële fundament

THOR

# Kweekvijver



- De kwaliteit van het kader is van belang, zowel in herkennen van talent als het bieden van goede trainingen
- Ook de continuïteit van het kader moet worden gewaarborgd.

Het beleid van de vereniging is er dan ook op gericht om een goede basis voor het kader te creëren door:

- te streven naar een betere, meer eenduidige kwaliteit van de lessen vlg. “Technisch Plan Wedstrijdsport okt.2013”
- het bieden van voldoende uitdaging en zonodig doorgroeimogelijkheden binnen de vereniging. Oudere atleten uit de breedtesportgeleding zullen worden gestimuleerd in het leveren van een bijdrage aan de vereniging bijvoorbeeld door te helpen bij de training van jongere groepen. Uit deze groep kan zo mogelijk nieuw kader worden gevormd.



# Kweekvijver

De kerntaken met betrekking tot de kwaliteit van lessen en activiteiten zijn:

- Optimaliseren van de kwaliteit van kader en assistenten
- Waarborgen van de continuïteit van de lessen en activiteiten
- Zorgen voor juiste materialen, accommodatie en omgeving (pr)
- Geven van een aantrekkelijk en gevarieerd aanbod binnen de atletiek

# Wedstrijdsport

- Het doel van de wedstrijdgroepen is om het talent van de leden optimaal te ontplooiën met als uitgangspunt “geloven in groei en elk lid op de juiste plaats”. Atleten komen uit in wedstrijden in de regio en in de landelijke competitie.
- Groei van de atleet wordt actief gestimuleerd waarbij een zo hoog mogelijk niveau wordt nagestreefd per individu.
- Belangrijk hierbij is behouden van het plezier tijdens het uitoefenen van de sport, voorkomen van blessures alsmede bevorderen en stimuleren van het sociale gedrag van de sporter.

THOR

# Wedstrijdsport

Hiervoor gelden de volgende speciale beleidspunten:

- Bevordering competitiedeelname, streven naar landelijke finale
  - Uitbreiding/aanvulling technisch kader, aandacht voor groepsgrootte
  - Opleiding technisch kader, door scholing en kennisoverdracht
  - Oudere atleten proberen te behouden door extra activiteiten
- 
- Selectie van atleten voor regiotrainingen
  - Bieden van medische ondersteuning
  - Maken jaarplanning per groep

THOR

# Topsport

- Topsport zorgt voor een continue kwaliteitsimpuls om jezelf doorlopend te verbeteren, op het gebied van kader, trainingsmethoden en accommodatie
- Topsport maakt ons “zichtbaar”, wat belangrijk is voor aantrekken van sponsoren, bestuurders en subsidieverstrekkers. Topsport biedt rolmodellen om kinderen aan het bewegen te krijgen.
- Thor staat midden in de samenleving en zoekt nadrukkelijk de verbinding met maatschappelijke partners zoals gemeente, onderwijs, sportorganisaties en zorg.
- Wij zijn een sociale vereniging waar leden zich thuis voelen. Een groot aantal vrijwilligers en professionals zet zich met hart en ziel voor de club in. Zij zijn de drijvende kracht van onze vereniging.

THOR

# Topsport

- Thor biedt topsport voor de atleten aan. Het beleid van Thor sluit aan bij het topsportbeleid van de AU.
- Dat wil zeggen dat wij de principes van het “Child’s best interest” en Long Term Athlete Development (LTAD) onderschrijven. Dit betekent dat we topsport bieden uitgaande van het lange termijn belang van het kind, rekening houdend met hetgeen een atleet op een bepaalde leeftijd aankan.

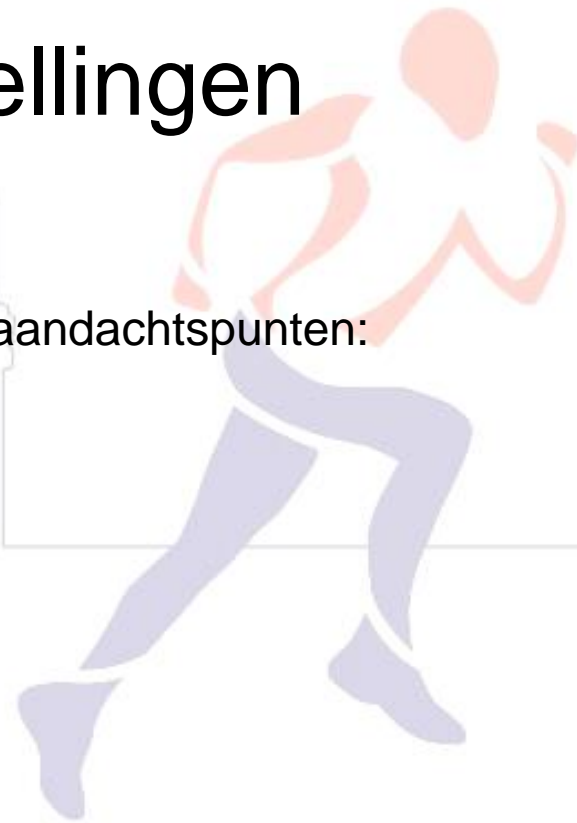


THOR

# Topsport doelstellingen

- Nog verder uit te werken, op volgende aandachtspunten:

- Prestaties
- Zelfstandigheid van de atleet
- Veilig sportklimaat
- Gezondheid
- School
- Soft-impact traningsmethodiek
- Opleiding trainers
- Talentenjacht
- Topsportcentrum
- Financiën



THOR

Vragen



THOR