

Toekomst 't Witte Honk

In april is het hoofdbestuur van THOR overeengekomen met de Stichting Vrienden van THOR om 't Witte Honk, om niet over te nemen. Dat betekent automatisch dat THOR bereid is de benodigde bouwkundige aanpassingen voor haar rekening te nemen.

SVvT draagt met terugwerkende kracht van 1 april 2022 het eigendomsrecht van het "'t Witte Honk" over aan THOR en THOR verklaart dit eigendomsrecht te aanvaarden. Alle rechten en verplichtingen die verbonden zijn met het eigendom van dit gebouw komen per deze datum, 1 april 2022, voor rekening en risico van THOR.

Bij het nemen van dit besluit hebben onderstaande inhoudelijke overwegingen een belangrijke rol gespeeld.

1. Huidige situatie 'Witte Honk'

Het huidige "'t Witte Honk' voldoet momenteel in een functie voor de arsv THOR. Zowel de oefenruimte als ook de krachtruimte worden veelvuldig gebruikt, weliswaar voor een selecte groep van met name wedstrijdathleten. Uitgangspunt is dat deze ruimten beschikbaar zijn voor de gehele vereniging, met dien verstande dat voor de specialistische kennis die nodig is voor krachttraining niet iedereen onverkort daarvan gebruik kan maken. Naast voornoemde functies wordt het 't Witte Honk' gebruikt voor een aantal andere functies. Voor de jeugd is het vooral van belang dat ze daar gebruik kunnen maken van het toilet en er een schuilmogelijkheid hebben. Daarnaast wordt het gebruikt bij wedstrijden voor de opstelling van de Elektronische Tijdwaarneming (ET), is er een EHBO ruimte/massageruimte, verwarmingsruimte en gelegenheid om gespecialiseerd jury materiaal op te slaan.

2. Functie van de krachttraining binnen de atletiekvereniging

Krachttraining is een van de 5 basiselementen in de sport. Naast kracht, gaat het om snelheid, uithouding, coördinatie en lenigheid. Voorgaande geldt niet alleen voor de atletiek maar voor eigenlijk alle sporten. Geldt het niet alleen voor topsport, maar vooral ook voor breedtesport. Kortom een noodzakelijk element in je vorming tot atleet, atleet in de meest brede zin van het woord. Krachttraining heeft als doel het hele lichaam te versterken en het prestatievermogen te verhogen. Hieronder staan alle beoogde voordelen van sport specifieke krachttraining op een rij:

- ✓ Toename van snelheid en explosiviteit (belangrijk bij fietsen, sprinten, schaatsen);
- ✓ Verhoging van stabiliteit en krachthoudingsvermogen;
- ✓ Vergroting coördinatie en evenwicht;
- ✓ Preventie van blessures en sneller herstel .

Hoe verder?

De verwachting is dat er op korte termijn flink geïnvesteerd moet worden op het behoud van "'t Witte Honk op langere termijn veilig te stellen. Te denken valt aan:

- a. buitenwand op kwetsbare plekken laten beplaten. Investering maximaal € 5.000,00
- b. aan lange zijde pand luchtgaten maken Investering € 500
- c. reserveer € 2.500,00 voor een cv ketel (of investeer direct)
- d. reserveer 2 x 400,00 voor een pijpventilator (of investeer direct)
- e. reserveer € 700,00 voor jaarlijks onderhoud van het pand (inclusief onderhoud cv ketel).

Met deze investeringen verwachten we in ieder geval de komende 5 jaar door te kunnen komen.

Het hoofdbestuur heeft daarom in de vergadering van 12 september 2022 besloten een
Vs02221020

werkgroep in het leven te stellen die de mogelijkheden voor de langere termijn moet nagaan.

De werkgroep krijgt de opdracht de volgende opties te onderzoeken.

Zelf investeren.

Onder directe regie van THOR worden acties in gang gezet om te komen tot een meer permanente of semi permanente vestiging van een oefenruimte/krachthonk.

In een eerste opzet kan gekozen worden voor een permanente vestiging op dezelfde plaats;

In een tweede opzet kan gekozen worden, om in afstemming met de gemeente Roosendaal, een oefenruimte/krachthonk in te richten in de huidige materiaalberging.

De materialen dienen dan elders te worden opgeslagen in zeecontainers, al dan niet op de plaats waar het 't Witte Honk' heeft gestaan. Gegeven de eisen van de gemeente zal ter camouflage van die zeecontainers gezocht moeten worden naar een nette oplossing.

Gebruik accommodatie Aleco

Met Aleco om de tafel gaan en kijken of het krachthonk van Aleco een optie is en welke kosten daaraan verbonden zijn.

Binnen OPSV verband.

In OPSV overleg starten met Dynamo, DStraining en Rugby over een gezamenlijk krachthonk. Eventueel met Aleco erbij.

Breng in beeld wat de kosten zijn voor de genoemde alternatieven.

Betrek hierbij ook de plaatsing van de zonnepanelen.

Op welke termijn is het te realiseren?

Uitgangspunt is dat krachttraining als integraal onderdeel van de training gezien dient te worden, onderzoek of het planning technisch te realiseren is.

Roosendaal, 20 oktober 2022