2026	
	Nieuwsbrief **Nordic Walking** oktober 2026

De nieuwsbrief van afd. Nordic Walking THOR voor haar leden.

Voorlopers gezocht.....TEVERGEEFS

Denken jullie nog even aan de Nieuwsbrieven van 24 juli en 28 augustus jl.
Er werd een dringend beroep gedaan op de lopers om zich als voorloper aan te melden. De richtlijnen van het Hoofdbestuur van THOR zijn hierbij wel van kracht. Dus de nieuwe voorloper moet ook een VOG (= een Verklaring Omtrent Gedrag). Aanvragen worden kant en klaar aangeleverd door THOR. Ook moet de nieuwe voorloper beschikken over een geldig reanimatiebewijs.

Helaas hebben deze oproepen geen nieuwe voorlopers opgeleverd voor de wandelgroepen die hard om voorlopers verlegen zitten.

Een en ander heeft tot gevolg dat per 1 januari 2027 de groepsindelingen anders zullen worden samengesteld, Jammer dat de vrijwilligers, die onze voorlopers hebben vervangen de laatste tijd niet aan de door het hoofdbestuur vastgestelde regels willen voldoen. Ze worden in ieder geval hartelijk bedankt voor het feit dat zij de groepen hebben begeleid. Het bestuur hoopt dat zij dit ook tot 1 januari a.s. willen blijven doen.

Vanaf 1 januari krijgen we dan de volgende groepen op woensdag en zaterdag:
AB BC CD1 D2

Op zaterdag komt daar de sportgroep bij, Hier verandert er niets.
De AB groep op zaterdag blijft onveranderd 2 uur weg.

Voor de trainingen op dinsdag en donderdag verandert er ook niets.

Voor de deelnemers aan de trainingen die twijfelen bij welke groep zij het beste kunnen aansluiten, is het advies om dit te overleggen met Karin of Marita danwel bij de voorloper die toevallig dienst heeft.

Ook voor de voorlopers verandert het een en ander. Door de samenvoegingen kan het voorkomen dat het tempo in de groepen zo nu en dan zal moeten worden aangepast. Het is hun taak om de groep bij elkaar te houden.

Voorlopers uitstapje

Verslag Trainingsuitje Nordic Walking Trainers Thor – Landgoed Wouwse Plantage op zondag 27 september 2026.

We begonnen met een vervelende mededeling: Jacqueline heeft een ongeluk gehad. Gelukkig gaat het naar omstandigheden goed (op een paar breukjes na).

De dag begon in ontspannen sfeer met koffie en heerlijke koeken van de bakker uit Essen, een smakelijke start die meteen zorgde voor goede energie en gezelligheid binnen de groep.

Rondleiding over het landgoed
Na de ontvangst werden de trainers meegenomen voor een uitgebreide rondleiding over het landgoed. Tijdens deze wandeling kregen zij een boeiende toelichting op de historie van de Wouwse Plantage. Er werd verteld over de ontwikkeling van het gebied en de rol die het landgoed door de jaren heen heeft gespeeld. Een bijzonder

onderdeel was de uitleg over de houtzagerij, waar duidelijk werd hoe het hout vroeger werd verwerkt en welke technieken daarbij kwamen kijken.

Bezoek aan het brandweermuseum
Aansluitend volgde een bezoek aan het brandweermuseum op het terrein. Hier kregen we een inkijkje in de geschiedenis van de brandweer, met speciale aandacht voor de collectie oude brandweerwagens. De verhalen achter deze voertuigen — van hun inzet tot hun restauratie — maakten het bezoek extra levendig.

Afsluiting
Na afloop van de rondleiding en het museumbezoek was er tijd om na te praten onder het genot van een drankje en warme snacks. Dit zorgde voor een gezellige afsluiting van een leerzame en sfeervolle dag, waarin zowel kennis werd opgedaan als de onderlinge band tussen de trainers werd versterkt.





Ongelukjes tijdens de activiteiten

Helaas is het de afgelopen maanden een paar keer voorgekomen dat lopers ten val zijn gekomen.
De meesten kunnen gelukkig weer opstaan en al dan niet geschrokken hun weg vervolgen.

Het kan echter ook voorkomen dat de gevallen persoon met een ambulance moet worden opgehaald.
Afspraak is dat de voorloper van dienst of een van de leden van de betreffende nodic groep met de ambulance mee gaan naar het ziekenhuis.
Noodzakelijke kosten die de begeleider maakt kunnen bij de penningmeester worden gedeclareerd.

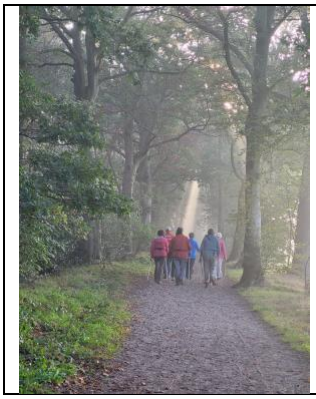
Zoals in eerdere Nieuwsbrieven ook is geadviseerd, is het verstandig om in je telefoon dan wel in je jas- dan wel broekzak de gegevens van een aanspreekpersoon bij je te hebben.
In bijgevoegde link kun je lezen hoe je deze gegevens bij je kunt hebben.

Kijk hier a.u.b. nog eens naar voor zo ver je nog geen actie hebt ondernomen. Tot nu toe was het geval dat de gevallen persoon aanspreekbaar was, maar hiervoor bestaat geen garantieregeling.

ICE contacten

Je kunt ook een Thor ID pas aanschaffen.

Het kan zomaar gebeuren: iemand overkomt wat tijdens de training en is niet meer aanspreekbaar. Hoe was de naam ook alweer? Wie moeten we bellen? Zijn er medicijnen of allergieën die belangrijk zijn voor een adequate hulpverlening?
Om onze veiligheid te vergroten is er op verzoek van diverse afdelingen de THOR ID-pas gemaakt. Een kunststof kaartje dat je met een watervaste pen kunt beschrijven en dat watervast is. Deze pen ligt achter de bar.
Zorg voor jezelf en je eventuele hulpverleners. Draag het kaartje altijd bij je en laat je medesporters weten waar je het draagt. Je kunt er eventueel een gaatje in boren en om je nek hangen.
Het kaartje is verkrijgbaar aan de bar in ruil voor 1 koffiebon. **Just do it!**

	Sommigen groepen met Nordiccers worden niet alleen begeleid door een voorloper maar in dit geval waren het ook de zonnestralen die deze groep de juiste weg wijst in de mist.

Najaarswandeling op zondag 11 oktober 2026

En ja hoor…. de weergoden zijn ons gelukkig goed gezind. Dat hebben we wel verdiend, ook al zijn nordiccers niet bang voor een beetje regen. Het was heerlijk buiten met het vallende blad en genieten van de kleurenpracht als het zonnetje doorkomt.
De najaars-wandeling start vanuit Dorpshuis de Spil in Wouwse Plantage. Zeker 40 deelnemers vertrekken vanaf 9 uur. De langste afstand van 12 km voor mensen met de langste benen!!
Daarna het vertrek van een grote groep gezellige mensen die tijdens de 8 km de natuur gaan ontdekken.
En last but not least 12 leden die langs de voetbalvelden en in het derde wereldbos genieten van heeeel veel paddenstoelen (ook kabouters voor sommigen). Fotograaf Annie heeft wel 100 kiekjes geschoten, vandaar dat zij als afsluiter van de groep fungeert.
Dit alles onder begeleiding van de voor-en achterlopers. Dank namens iedereen dat we weer veilig en via het juiste bospad arriveren.
En de timing is perfect. Alle groepen zijn rond 11 uur binnen, waar de koffie met een speculaaspop klaarstaat. En na een tweede rondje en veel gezelligheid gaat het weer op huis aan.
Dank voor jullie aanwezigheid en op naar de oliebollentocht, die zondag 27 december plaatsvindt. Nadere info over starttijden ed. komen in de volgende nieuwsbrief.




De evenementen commissie.

Samenstelling evenementencommissie

Afscheid van de evenementencommissie

Afgelopen dinsdag 20 oktober was voor Annemarie en Marie-Paule de laatste vergadering van de evenementencommissie. Aan het eind van deze vergadering werden we in de bloemetjes gezet met een mooie bos bloemen en een doos Merci.
Annemarie heeft haar laatste stukje van de herfstwandeling geschreven voor de nieuwsbrief.
Marie-Paule heeft het stokje van de voorzitter letterlijk doorgegeven aan Marc Castenmiller, die dit van haar overneemt. Dit wordt een traditie, want zij heeft dit stokje gekregen van de vorige voorzitter, Piet Naalden.
We hebben ook een nieuw lid welkom geheten, Maaike Bakx. We denken dat ze met haar jeugdige enthousiasme een echte versterking zal zijn.
Verder wil ik iedereen bedanken voor het vertrouwen en de hulp die ik de afgelopen jaren gekregen heb.
Tot ziens in het THOR-honk!
Marie-Paule





A G E N D A

19 december 2026 Kerstloop in Nispen vanaf 14.00 uur

27 december 2026 Oliebollentocht Nordic Walking.

Nadere info volgt nog.

---

facebook	website

Copyright © |2024|THOR Roosendaal, All rights reserved.

Ons mailadres is :
nordicwalking@thor-roosendaal.nl

MERVO SPORT
Ontvang 10% korting op al uw hardloopartikelen, op vertoon van de ledenpas!

THOR