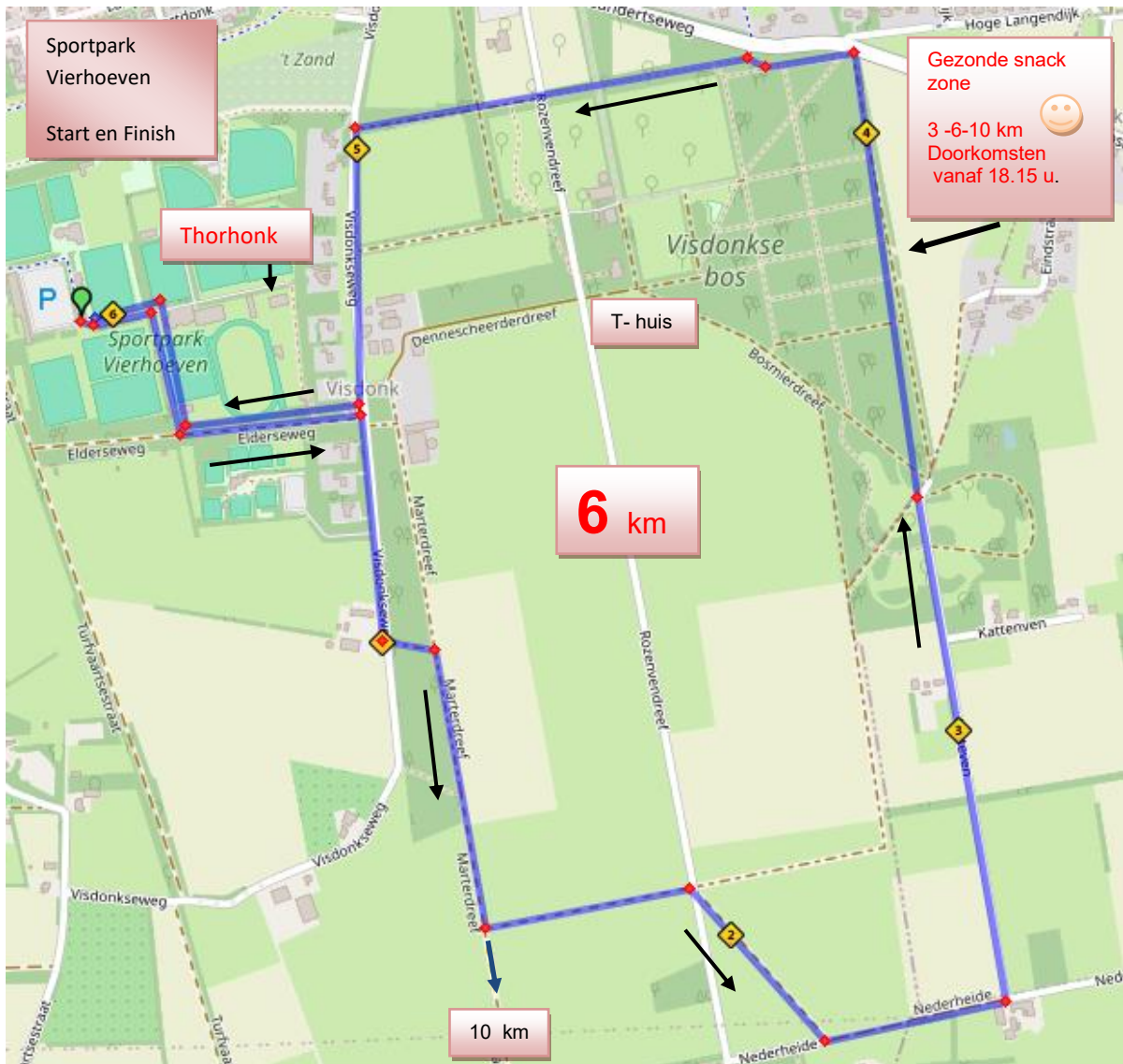
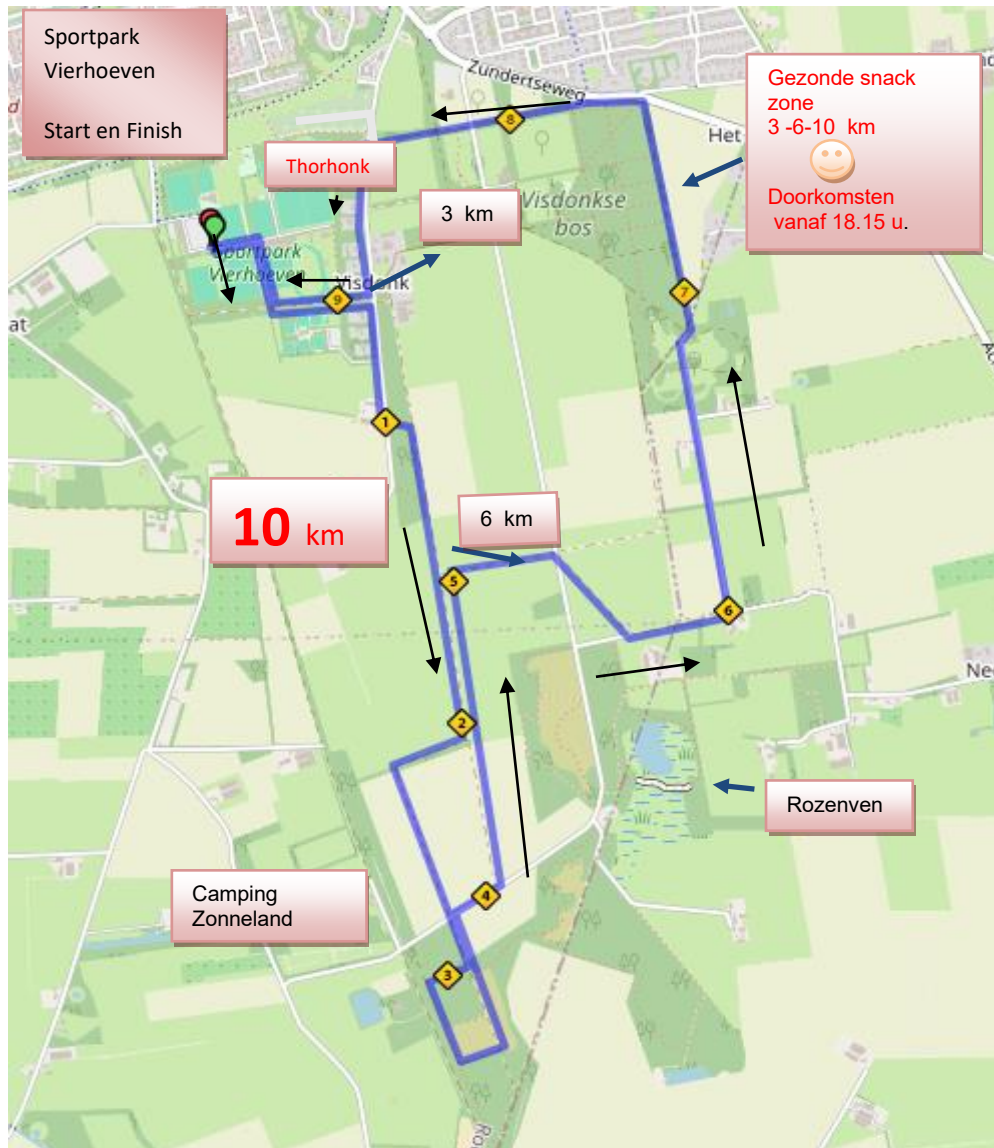


3.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	3.10 Gezonde snack zone
3.01 RA bij sportcentrum ALECO langs kunstgrasveld	3.11 LA einde Kattevendreef
3.02 LA Elderseweg	3.12 Bospad met hoge bomen
3.03 LA Visdonkseweg	3.13 RD na passeren houten bankje
SPLITSING: 6 en 10 km gaan rechtsaf	3.14 RD Rozenvendreef oversteken
3.04 RA Dennescheerdreef	3.15 RD Eekhoordreef
3.05 RD Oversteek Rozenvendreef	3.16 LA Visdonkseweg
3.06 RD na T-huis	3.17 RA Elderseweg
3.07 LA 1 ^{ste} bospad langs speeltuin	3.18 RA via poort Keep-fit korfbal
3.08 Op kruising 2 ^{de} bospad rechtsaf	3.19 Finish sportpark Vierhoeven
3.08a RA 1 ^{ste} bospad	
3.08b LA 2 ^{de} bospad	
3.09 LA einde bospad: Kattevendreef en samenkomst met de 6-10 km	



- 6.00 Vertrek sportpark Vierhoeven
- 6.01 RA bij sportcentrum ALECO langs kunstgrasveld
- 6.02 LA Elderseweg
- 6.03 RA Visdonkseweg
- 6.04 LA Vossendreef
- 6.05 RA Marterdreef
- 6.06 LA Snollevendreef
- 6.07 SPLITSING 10 Km gaat hier rechtdoor!
- 6.08 Bij kruising met Rozenvendreef rechtsaf naar bomendreef (schuine pad)
- 6.09 LA Nederheide (onverharde weg)
- 6.10 LA Kattenveen
- 6.11 RD Kattenvendreef
- 6.12 Gezonde snack zone

- 6.13 LA einde Kattenvendreef
- 6.14 RD via bospad met hoge bomen
- 6.15 RD na passeren van houten bankje
- 6.16 RD Rozenvendreef oversteken
- 6.17 RD op kruising
- 6.18 RD Eekhoordreef
- 6.19 LA Visdonkseweg
- 6.20 RA Elderseweg
- 6.21 RA via poort Keep-fit korfbal
- 6.22 Finish sportpark Vierhoeven



10.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	10.19 RA op kruising met Rozenvendreef en schuin oversteken naar Nederheide
10.01 RA bij Aleco sport	10.20 LA bij einde schuine zandpad
10.02 LA Elderseweg	10.21 n.v.t. 10.22 n.v.t
10.03 RA Visdonkseweg	10.23 LA Katteven
10.04 SPLITSING : 3 km gaat linksaf	10.24 RD bij einde Katteven
10.05 LA Vossendreef	10.25 RD brede zandweg Kattevendreef
10.06 RA Marterdreef	10.26 Gezonde snack zone
10.07 RD bij SPLITSING : 6 km gaat linksaf	10.27 LA einde Kattevendreef
10.08 RA 1 ^{ste} smal zandpad	10.28 RD via bospad met hoge bomen
10.09 RD bij oversteek Boswachtersdreef	10.29 RD na passeren houten bankje
10.10 RA 1 ^{ste} bospad	10.30 RD Rozenvendreef oversteken
10.11 LA einde bospad.	10.31 RD Eekhoorndreef
10.13 LA bij 2 ^{de} bospad	10.32 LA Visdonkseweg
10.14 LA einde bospad	10.33 RA Elderseweg
10.15 RA Boswachtersdreef	10.34 RA via poort Keep-fit korfbal
10.16 LA Marterdreef	10.35 Finish sportpark Vierhoeven
10.18 RA Snollevendreef	

