

2025	
	Nieuwsbrief Nordic Walking september 2025

De nieuwsbrief van afd. Nordic Walking THOR voor haar leden.



Op zondag 5 oktober zijn we te gast in het onlangs geopende **dorpshuis De Blokhut in Bosschenhoofd**.

Zij zijn normaal op zondag gesloten maar gaan graag open voor ons.

Er zijn leuke wandelingen uitgezet in het buitengebied van Bosschenhoofd. Denk o.a. aan de bossen van Pagnevaart en landgoed De Wildert. Het gebied rond Bosbad Hoeven, zoals wij dat kennen. Tegenwoordig heet dit waterspeelpark SPLESJ. Ook Seppe, nu Breda Airport, ligt in dit gebied.

De omgeving met zijn heuveltjes, bospaadjes en de waterzuivering nodigt uit tot een mooie herfstwandeling. Samen met je Nordic maatjes belooft het een fijne sportieve zondagmorgen te worden. Leuk om eens in een andere omgeving te lopen.

Bij terugkomst staat de koffie en thee klaar. Natuurlijk met iets lekkers erbij.

Je kunt je opgeven op de intekenlijst op het prikbord in de hal van het THOR-honk.

Komt allen en geniet hopelijk van de herfst kleuren!!



5 oktober Herfstwandeling

De evenementencommissie van THOR, afdeling Nordic Walking, organiseert in oktober een wandelevenement in Bosschenhoofd.

Het is een open tocht voor THOR-leden en partners van THOR-leden, met of zonder poles.

Op deze wandeltochten zijn de Reglementen van de afdeling Nordic Walking van toepassing.

Deze staan ook op de website van THOR onder de afdeling Nordic Walking.

Waar: Bosschenhoofd

Wanneer: Zondag 5 oktober 2025

Kosten: € 3,00 voor Nordic Walking leden.

€ 5,50 voor NIET Nordic Walking leden.

Graag gepast betalen voor aanvang van de wandeling.

Inloop: Dorpshuis: De Blokhut. Pastoor van Breugelstraat 47, 4744 AA Bosschenhoofd

Niveau: Er wordt gelopen met ervaren trainers. De routes zijn aangegeven in kilometers in plaats van de gebruikelijke groepsindeling.

Aanmelden: Middels inschrijffijst op publicatiebord in de hal. (Uiterlijk 27 september 2025)

Afstand: Keuze uit 3 afstanden (15 min vóór start aanwezig zijn)

4,2 KM-start 10:00, 8,3 KM-start 09:30, 11,7 KM-start 09:00 uur

Catering: Bij terugkomst is voorzien in 2 kopjes koffie of thee met wat lekkers.

Bij verhindering dit een week van te voren doorgeven, na deze datum worden kosten doorberekend.

Informatie en afmelden: nordicwalking.evenementen@thor-roosendaal.nl

of via telefoon 06 38 43 77 09 (Marie-Paule van den Berg)

Deelname aan de tochten geschiedt op eigen risico. ARSV THOR aanvaardt geen aansprakelijkheid voor niet-THORleden.

Verslag meiwandeling vanuit WouW

Wat leuk om weer eens in een andere omgeving te lopen.

Molen de Arend is deze zondag open als start- en eindpunt voor 35 enthousiaste Nordic Walkers.

Er kan gekozen worden tussen 3 afstanden die vanaf 9.00 uur van start gaan.

Buienradar is ons niet goed gezind. Maar de bui die Gea onderweg trotseerde, is bij de start over. Soms even je capuchon op en je ziet leuke weggetjes en landerijen waar je normaal niet komt.

Speciaal is ook het stukje route dat door het kasteel van Wouw voert. Met infoborden en enkele gerestaureerde funderingen krijg je een indruk van de grootsheid ervan. Al in de jaren 1200 gebouwd en de laatste 40 jaar door vrijwilligers weer toegankelijk gemaakt.

Bij terugkomst rond 11 uur schenkt de beheerder koffie en thee. En zoals gebruikelijk staat er iets lekkers klaar. Zelf gebakken met het meel wat daar gemalen is. Lekker, dat gaat er wel in!

Ook is het winkeltje met meelproducten te bezoeken. Sommigen nemen mix voor appeltaart mee naar huis.

Dank aan Toon voor de leuke routes en aan allen die hieraan meegewerkt hebben.

Tot de volgende keer





Tussen alle vakanties door kregen onze trainers weer hun bijscholing wat betreft oefeningen.

Ook kregen zij inzicht in de activiteiten van de afdeling Veelzijdig Bewegen waarbij hun reactievermogen werd getest.

De aansluitende lunch was prima verzorgd.

Wandelmarathon op 21 september aanstaande

Op 21 september organiseert de Roos van Roosendaal organisatie een WANDELMARATHON! In samenwerking met THOR en de gemeente Roosendaal kun je, op de dag van Roosendaal, meewandelen. Je kunt kiezen tussen de afstanden 16,1 km / 21,1 km en 42,2 km. De marathon route loopt langs alle dorpen en door de stad van de gemeente. Wil je niet meewandelen maar meehelpen? Neem even contact op met Thieu van Zundert, Ronny Weemaes of Sandra van Zundert.

Zie voor info www.wandelmarathonroosvanroosendaal.nl Zie ook de aandacht voor deze tocht in de Algemene Nieuwsbrief van THOR

AGENDA

Op zondag 28 december 2025 vindt weer onze jaarafsluiting plaats met de inmiddels traditionele OLIEBOLLENTOCHT

Nadere info hierover lees je in de volgende Nieuwsbrief.

	
facebook	website
<i>Copyright © 2024 THOR Roosendaal, All rights reserved.</i> Ons mailadres is : nordicwalking@thor-roosendaal.nl	
 Ontvang 10% korting op al uw hardlooptartikelen, op vertoon van de ledenpas!	