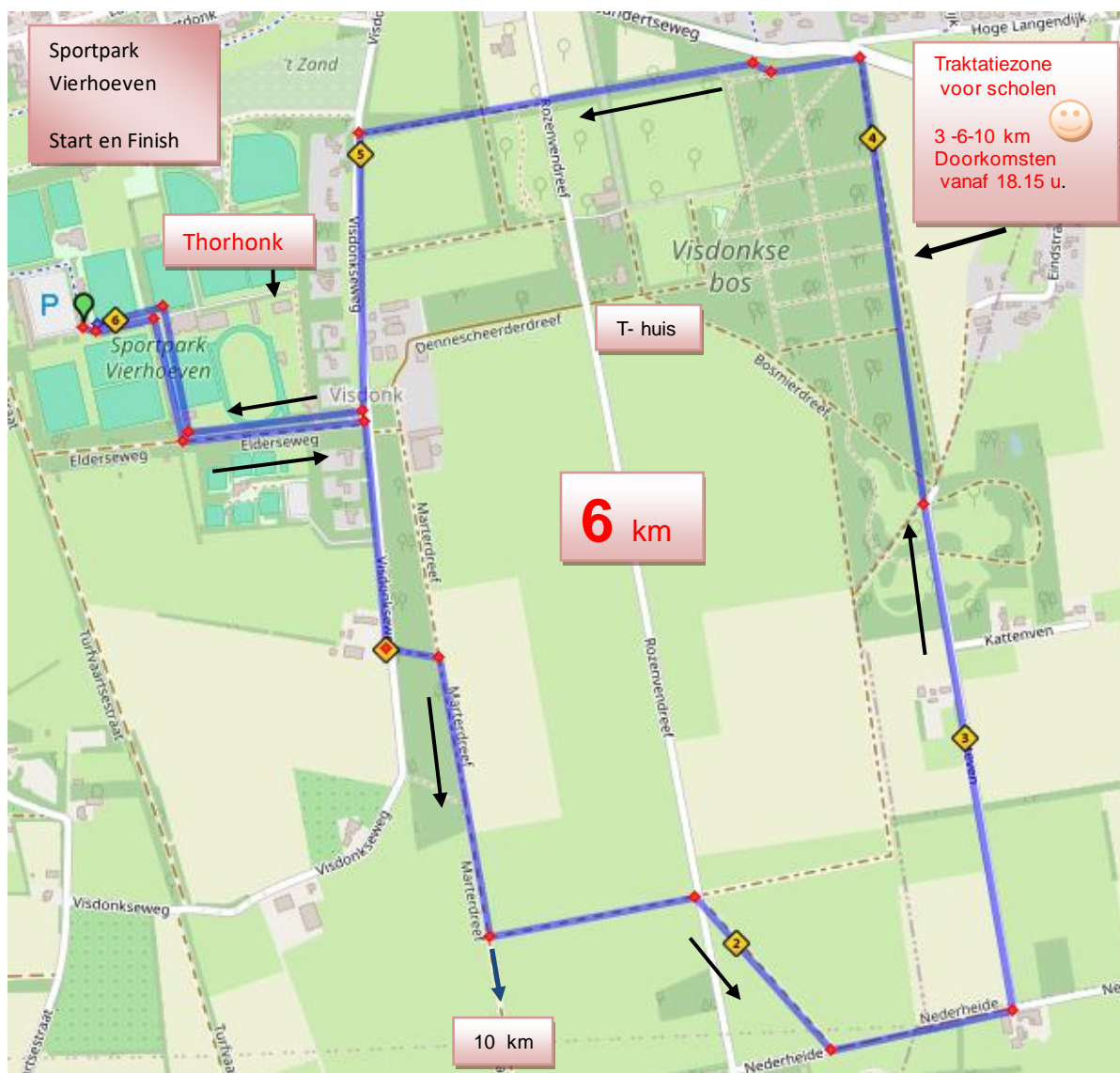
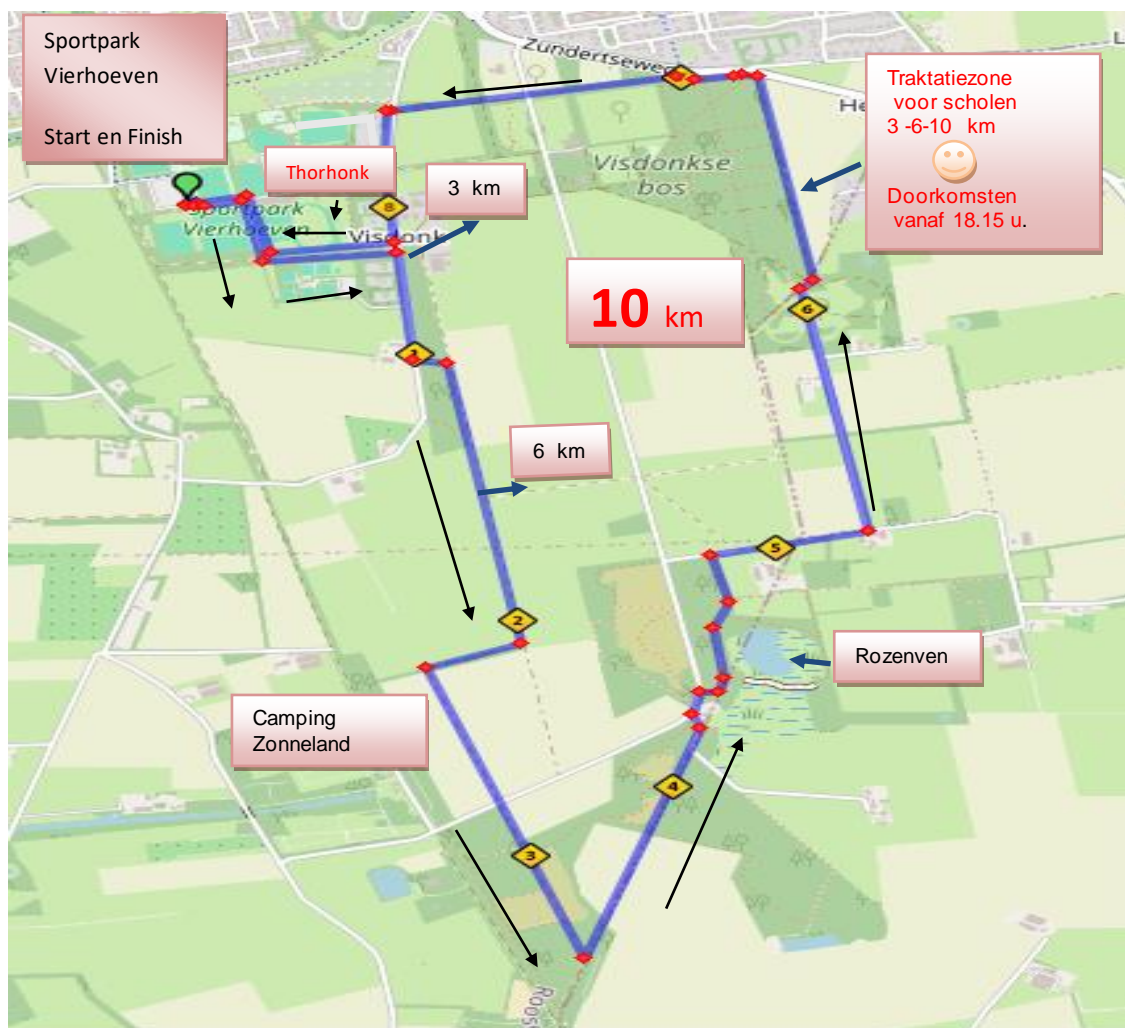


3.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	3.10 Traktatiezone voor scholen
3.01 RA bij sportcentrum ALECO langs kunstgrasveld	3.11 LA einde Kattevendreef
3.02 LA Elderseweg	3.12 Bospad met hoge bomen
3.03 LA Visdonkseweg	3.13 RD na passeren houten bankje
SPLITSING: 6 en 10 km gaan rechtsaf	3.14 RD Rozenvendreef oversteken
3.04 RA Dennescheerdreef	3.15 RD Eekhoordreef
3.05 RD Oversteek Rozenvendreef	3.16 LA Visdonkseweg
3.06 RD na T-huis	3.17 RA Elderseweg
3.07 LA 1 ^{ste} bospad langs speeltuin	3.18 RA via poort Keep-fit korfbal
3.08 Op kruising 2 ^{de} bospad rechtsaf	3.19 Finish sportpark Vierhoeven
3.08a RA 1 ^{ste} bospad	
3.08b LA 2 ^{de} bospad	
3.09 LA einde bospad: Kattevendreef en samenkomst met de 6-10 km	



6.00 Vertrek sportpark Vierhoeven
 6.01 RA bij sportcentrum ALECO langs kunstgrasveld
 6.02 LA Elderseweg
 6.03 RA Visdonkseweg
 6.04 LA Vossendreef
 6.05 RA Marterdreef
 6.06 LA Snollevendreef
 6.07 **SPLITSING** 10 Km gaat hier rechtdoor!
 6.08 Bij kruising met Rozenvendreef rechtsaf naar bomendreef (schuine pad)
 6.09 LA Nederheide (onverharde weg)
 6.10 LA Katteven
 6.11 RD Kattenvendreef
 6.12 Traktatiezone voor de scholen

6.13 LA einde Kattevendreef
 6.14 RD via bospad met hoge bomen
 6.15 RD na passeren van houten bankje
 6.16 RD Rozenvendreef oversteken
 6.17 RD op kruising
 6.18 RD Eekhoordreef
 6.19 LA Visdonkseweg
 6.20 RA Elderseweg
 6.21 RA via poort Keep-fit korfbal
 6.22 Finish sportpark Vierhoeven



10.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	10.20 RD bij T-splitsing
10.01 RA bij Aleco sport	10.21 einde bospad RA Nederheide
10.02 LA Elderseweg	10.22 RD bij einde onverharde weg Nederheide
10.03 RA Visdonkseweg	10.23 LA Katteven
10.04 <u>SPLITSING</u> : 3 km gaat linksaf	10.24 RD bij einde Katteven
10.05 LA Vossendreef	10.25 RD brede zandweg Kattevendreef
10.06 RA Marterdreef	10.26 Traktatiezone voor scholen
10.07 RD bij <u>SPLITSING</u> : 6 km gaat linksaf	10.27 LA einde Kattevendreef
10.08 RA 1 ^{ste} smal zandpad	10.28 RD via bospad met hoge bomen
10.09 RD bij oversteek Boswachtersdreef	10.29 RD na passeren houten bankje
10.10 RD tot T-splitsing en neger alle zijpaden	10.30 RD Rozenvendreef oversteken
10.11 en 10.12 n.v.t.	10.31 RD Eekhoordreef
10.13 LA bij T-splitsing Muizendreef	10.32 LA Visdonkseweg
10.14 LA einde zandweg en verharde weg volgen	10.33 RA Elderseweg
10.15 RA Boswachtersdreef	10.34 RA via poort Keep-fit korfbal
10.16 RA bij hekwerk en door poortje naar bos	10.35 Finish sportpark Vierhoeven
10.18 LA bospad vóór het Rozenven	
10.19 RD na slagboom	