

Memo m.b.t. de afdeling i.o. **Veelzijdig Bewegen** t.b.v. agendapunt 6 ALV nov. 2024.

In 2024 is voortvarend gestart met een nieuwe activiteit binnen THOR nl. Veelzijdig Bewegen. Nieuwe leden konden kennismaken met allerlei vormen van in beweging zijn en met name ook in beweging blijven. Dit gebeurde onder de leiding van een stuurgroep en een aantal enthousiaste THOR trainers. Van meet af aan heeft het bestuur dit initiatief gesteund omdat het voorziet in een belangrijke behoefte.

Met dit initiatief is er ingesprongen op de ouder wordende mens en het feit dat met dat ouder worden ook de fysieke mogelijkheden beperkter kunnen worden.. Veelzijdig bewegen biedt op een laagdrempelige manier toch de mogelijkheid om, ook op oudere leeftijd, verantwoord lichamenlijk actief te zijn.

Het aantal deelnemers nam gedurende 2024 gestaag toe en is momenteel nog steeds stijgende. (Op dit moment is Veelzijdig Bewegen i.o. de sterkst groeiende activiteit binnen THOR)

Het aantal trainingsmomenten is uitgebreid en er is ook een trainingsmoment toegevoegd voor THOR leden die reeds lid zijn van een andere afdeling. Immers het ledenbestand van THOR vergrijsst en Veelzijdig Bewegen biedt de mogelijkheid om op een andere manier toch in beweging te blijven.

Gezien de gestage groei van het ledenaantal en het feit dat Veelzijdig Bewegen duidelijk voorziet in een behoefte, is het bestuur van mening dat er met ingang van 2025, een nieuwe afdeling kan worden opgericht. In deze afdeling worden dan de volgende activiteiten ondergebracht: Veelzijdig Bewegen, Gymnastiek, de zgn. Loop Wandelgroep en de Fitgroep. De naam van de nieuwe afdeling wordt **Veelzijdig Bewegen**.

Op basis van de ingediende begroting wordt de afdelingscontributie vastgesteld op € 20,- per kwartaal.

Het bestuur beseft zich terdege dat een nieuw op te richten afdeling zich in de eerste jaren moet vormen en bewijzen. Daar zijn vanzelfsprekend ook extra kosten mee gemoeid (denk aan materiaalkosten), zeker ook gezien het feit dat er door de afdeling wordt ingezet op kwaliteit van de trainingsmomenten (denk aan kleinere groepen en persoonlijke aandacht). Met deze argumentatie heeft het bestuur dan ook gemeend dat er in het eerste jaar extra financiële steun verleend wordt vanuit de algemene middelen. De afdeling krijgt de kans zich te bewijzen. Na het eerste jaar vindt er een grondige evaluatie plaats en wordt het financieel kader zo nodig bijgesteld. Uiteindelijk moet de begroting van de afdeling sluitend zijn.

Het bestuur vraagt de vergadering om instemming met het toevoegen van deze nieuwe afdeling aan het aanbod. Het bestuur wenst de nieuwe afdeling Veelzijdig Bewegen alle succes toe.