

Wings for Life World Run

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/nl/locations/roosendaal?eventType=app>

Hoe werkt het?

Over de hele wereld starten hardlopers en hardloopsters (en rolstoelers) tegelijkertijd om met hun deelname bij te dragen aan het onderzoek naar ruggenmerg-letsel; lopen voor zij die het niet kunnen!

Het inschrijfgeld gaat geheel naar het onderzoek voor ruggenmerg-letsel en je kunt meedoen aan een Flag- of App Run bij jou in de buurt, dan loop je samen met anderen, die hetzelfde willen.

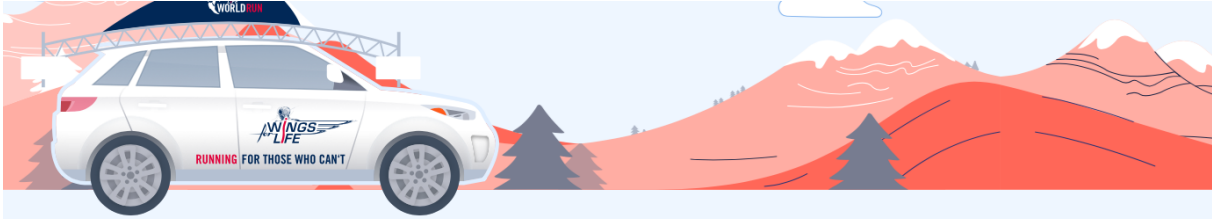
Wereldwijd start op 5 mei 13:00 uur Nederlandse tijd de Wings for Life World Run. Dan begint iedereen met hardlopen op een bepaald parcours en een half uur later start een (virtuele) auto, die steeds ietsje harder gaat en iedereen in gaat halen. Als de auto je inhaalt ben je klaar.

In een eenvoudige calculator kun je aangeven welk tempo je aan wilt houden en de calculator rekt dan voor jou uit wanneer je ingehaald zult worden door de auto bij dat tempo.

Je kunt ook invullen hoeveel kilometer je wilt afleggen en dan rekt de calculator het tempo uit wat je aan moet houden om die afstand af te leggen voordat je wordt ingehaald door de auto.

Een mooie uitdaging en weer eens een ander soort wedstrijd ten behoeve van iets waardevols.

Als je door de auto wordt ingehaald ben je klaar en heb je iets moois gedaan; voor jezelf en voor anderen!







MIJN DOEL 15 KM

KM MI

5 KM 10 KM 15 KM 20 KM 25 KM 30 KM 40 KM 50 KM 60 KM 70 KM

JE HEBT 1h 31min VOOR 15 km VOORDAT DE CATCHER CAR JE INHAALT. JE MOET MINIMAAL 06:07min/km RENNEN

DEEL NU:    

De start is dus op 5 mei 13:00 uur op Sportpark Vierhoeven.

Aan een begeleide gezamenlijke warming-up vooraf wordt gewerkt en het exacte vertrekpunt zal nog meegedeeld worden.

Doe mee, schrijf je in en meld je aan bij de App Run van THOR!