

GOEDE VOORNEMENS?  
WIJ HELPEN JE ZE WAAR TE MAKEN!

Beginnen met sporten is een prima voornemen, want:

- ❖ Je krijgt een betere conditie
- ❖ Je kunt je beter concentreren
- ❖ Je krijgt nog meer weerstand
- ❖ Je krijgt een sterker lichaam
- ❖ Je ziet er jonger uit
- ❖ Je netwerk is in één klap vergroot
- ❖ Je voelt je gelukkiger

HOE BEGIN IK MET SPORTEN?

KIES EEN ACTIVITEIT DIE JE LEUK VINDT! [FILMPJE THOR](#)

Zaterdag 14 januari 2023 ben je van harte welkom bij THOR.

Dan geven we je uitleg over alle leuke sporten die we aanbieden. Je kunt kiezen uit:

- Hardlopen
- Wandelen
- Jeugd Atletiek
- Nordic walking
- Jeu de boulen
- 50+ Gym

THOR

Liefst even aanmelden via: [proefsport@thor-roosendaal.nl](mailto:proefsport@thor-roosendaal.nl) of bel 06 22614077 en geef aan over welke activiteit(en) je meer wil weten en hoe laat je wil komen.

We werken met de volgende tijdsblokken:

- 09.00 uur
- 09.30 uur
- 10.00 uur
- 10.30 uur
- 11.00 uur
- 11.30 uur

(wil je bijv informatie over 2 sporten? Vink dan 2 activiteiten én 2 tijdstippen aan)

Elke deelnemer verwelkomen we met een bakje koffie/thee en krijgt na afloop een 'Gelukzak'.

Tot ziens op zaterdag 14 januari a.s.!

Adres: THOR-honk, Sportpark Vierhoeven, Nispenseweg 5, Roosendaal.